

**SEIKO**

# ASTRON



**GPS**  
**SOLAR**



BITTE BEACHTEN SIE



INHALT

**Vollständige Gebrauchsanleitung**

**3X62 GPS Solaruhr**

**Vielen Dank, dass Sie sich für eine SEIKO Uhr entschieden haben.  
Damit Sie Ihre SEIKO Uhr richtig und problemlos nutzen können, lesen Sie  
bitte die Anleitung in diesem Heft aufmerksam, bevor Sie die Uhr in Gebrauch  
nehmen.**

**Heben Sie die Bedienungsanleitung gut auf, um jederzeit nachlesen zu  
können.**

- \* Das Geschäft, in dem Sie die Uhr erworben haben, kann Ihnen auch die Länge des Metallarmbands einstellen. Falls dies nicht möglich ist, weil Sie zum Beispiel die Uhr als Geschenk erhalten haben oder zwischenzeitlich umgezogen sind, wenden Sie sich bitte an eine SEIKO KUNDENDIENSTSTELLE. Der Service wird möglicherweise auch von anderen Geschäften gegen Gebühr angeboten. Es gibt aber auch Geschäfte, die diesen Service nicht anbieten.
- \* Sollte sich eine Folie zum Schutz vor Kratzern auf Ihrer Uhr befinden, ziehen Sie diese vor dem Gebrauch der Uhr ab. Wenn die Uhr mit der Schutzfolie verwendet wird, können sich Schmutz, Schweiß, Staub oder Feuchtigkeit unter der Folie sammeln und Rost verursachen.

## Wichtige Hinweise für die Benutzung

### ⚠ ACHTUNG

Hinweis auf das Risiko ernsthafter Folgen wie zum Beispiel Verletzungen, sofern die folgenden Sicherheitshinweise nicht genau eingehalten werden.

#### Tragen Sie die Uhr in den folgenden Fällen nicht weiter:

- Wenn das Gehäuse oder das Armband durch Korrosion oder ähnliches scharfe Kanten bekommen hat.
- Wenn die Stifte aus dem Armband herauschauen.  
\* Wenden Sie sich bitte umgehend an das Geschäft, in dem Sie die Uhr erworben haben, oder an eine SEIKO KUNDENDIENSTSTELLE.

#### Bewahren Sie Uhr und Zubehörteile außerhalb der Reichweite von Kindern und Säuglingen auf.

Achten Sie darauf, dass Säuglinge oder Kinder Zubehörteile nicht versehentlich verschlucken. Sollte ein Säugling oder Kind die Batterie oder Zubehörteile verschlucken, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

#### Entfernen Sie nicht die Sekundärbatterie aus der Uhr.

- \* Über die Sekundärbatterie → Energiequelle [S. 36](#)  
Der Austausch der Sekundärbatterie erfordert professionelle Kenntnisse und Fertigkeiten. Bitte wenden Sie sich zum Austausch der Sekundärbatterie an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde.  
Wenn eine gewöhnliche Silberoxidbatterie eingesetzt wird, besteht die Gefahr von Überhitzung, was zum Zerbersten und Entzünden der Uhr führen kann.

### ⚠ BEACHTEN SIE

Hinweis auf das Risiko leichter Verletzungen oder Sachschäden, sofern die folgenden Sicherheitshinweise nicht genau eingehalten werden.

#### Vermeiden Sie, die Uhr an folgenden Orten zu tragen oder aufzubewahren.

- Orte mit Dämpfen von leicht verdunstenden Substanzen (Kosmetika wie Nagellackentferner, Insektenmittel, Verdünnungsmittel usw.)
- Orte, an denen die Temperatur für längere Zeit unter 5 °C fällt oder über 35 °C steigt (41 °F und 95 °F)
- Orte mit starkem Magnetismus oder statischer Elektrizität
- Orte mit starken Vibrationen
- Orte mit hoher Luftfeuchtigkeit
- Staubige Orte

#### Sollten Sie allergische Reaktionen oder Hautirritationen bemerken:

Legen Sie die Uhr sofort ab und wenden Sie sich an einen Spezialisten wie beispielsweise einen Hautarzt oder Allergologen.

#### Weitere Warnhinweise

- Zum Anpassen der Länge von Metallarmbändern sind spezielle Kenntnisse und Erfahrungen erforderlich. Wenden Sie sich in diesem Fall an das Geschäft, in dem die Uhr gekauft wurde. Wenn Sie versuchen, das Metallarmband anzupassen, können Sie sich an der Hand oder an den Fingern verletzen, oder Teile des Armbandes können verloren gehen.
- Nehmen Sie die Uhr nicht auseinander und nehmen Sie keine Änderungen daran vor.
- Beachten Sie bei der Entsorgung des Uhrengehäuses und der Sekundärbatterie die geltenden lokalen Vorschriften.
- Bewahren Sie die Uhr außerhalb der Reichweite von Kindern und Säuglingen auf. Seien Sie besonders vorsichtig, um das Risiko einer Verletzung oder eines allergischen Ausschlags oder Juckreizes zu vermeiden, der durch die Berührung der Uhr verursacht werden kann.
- Bei Taschen- und Anhängeruhren kann die Uhrenkette Ihre Kleidung beschädigen oder zu Verletzungen an Hand, Hals oder anderen Körperteilen führen.
- Bitte beachten Sie beim Ablegen der Uhr, dass die Rückseite des Gehäuses an Armband und Schließe scheuert und eventuell Kratzer auf der Rückseite des Gehäuses verursacht werden können. Wir empfehlen, ein weiches Tuch zwischen die Rückseite des Gehäuses, das Armband und die Schließe zu legen, nachdem Sie die Uhr abgenommen haben.

## ⚠ ACHTUNG



### **Verwenden Sie die Uhr nicht zum Sport- oder Sättigungstauchen.**

Die verschiedenen strengen Prüfungen der Wasserdichtigkeit unter simulierten harten Umweltbedingungen, die für Uhren zum Sporttauchen und Sättigungstauchen üblich sind, wurden für wasserdichte Uhren mit einer BAR (Barometerdruck)-Anzeige nicht ausgeführt. Verwenden Sie zum Tauchen bitte speziell für das Tauchen entwickelte Uhren.

## ⚠ BEACHTEN SIE



### **Lassen Sie Wasser nicht direkt aus dem Wasserhahn auf die Uhr laufen.**

Der Druck des Leitungswassers ist hoch genug, um die Wasserdichtigkeit einer für den täglichen Gebrauch bestimmten Uhr zu beeinträchtigen.

## ⚠ BEACHTEN SIE



### **Drehen Sie nicht an der Krone und ziehen Sie sie nicht heraus, wenn die Uhr nass ist.**

Dadurch könnte Wasser in die Uhr eindringen.

\* Falls das Uhrglas innen mit Kondenswasser beschlagen ist oder im Inneren der Uhr längere Zeit Wassertröpfchen vorkommen, ist die Uhr nicht mehr vollständig wasserdicht. Wenden Sie sich umgehend an das Geschäft, in dem die Uhr gekauft wurde oder an eine SEIKO KUNDENDIENSTSTELLE, die auf dem GARANTIEZERTIFIKAT oder auf unserer Website erwähnt wird.



### **Lassen Sie Feuchtigkeit, Schweiß und Schmutz nicht über längere Zeit auf der Uhr.**

Beachten Sie, dass eine wasserdichte Uhr ihre Wasserdichtigkeit durch Beschädigung des Klebstoffs am Glas oder der Dichtung oder durch Bildung von Rost auf Edelstahl verlieren kann.



### **Tragen Sie die Uhr nicht beim Baden oder in der Sauna.**

Dampf, Seife und einige Bestandteile des Wassers von Thermalbädern können zu einem vorzeitigen Verlust der Wasserdichtigkeit der Uhr führen.

## Eigenschaften

### ■ Dies ist eine GPS Solar Uhr.

\* Im Gegensatz zu Navigationsgeräten ist diese Uhr nicht dafür ausgelegt, bei normalem Gebrauch permanent GPS-Signale von GPS-Satelliten zu empfangen. Die Uhr empfängt GPS-Signale nur im Zeitzonenanpassungsmodus und im automatischen oder manuellen Zeiteinstellungsmodus.

Die Uhr verfügt über die folgenden Eigenschaften.

### Empfang von GPS-Signalen

**Die Uhr kann überall auf der Welt durch einen einzigen Knopfdruck\* auf die exakte Ortszeit eingestellt werden.**

\* Die Sommerzeit (DST) wird manuell eingestellt.

Die Uhr führt eine Zeitanpassung durch, indem sie GPS-Signale von GPS-Satelliten empfängt.

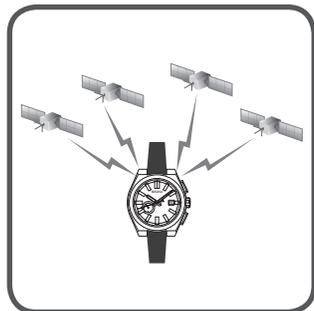
→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können [S. 16](#)

Diese Uhr berücksichtigt alle Zeitzonen weltweit.

→ Zeitzone [S. 6](#)

Wenn die Region oder Zeitzone, in der Sie die Uhr verwenden, verlassen wird, führen Sie bitte eine „Zeitzonenanpassung“ durch.

→ Zeitzonenanpassung [S. 20](#)



### Aufladung durch Lichtenergie

**Diese Uhr wird mittels Aufladung durch Lichtenergie angetrieben.**

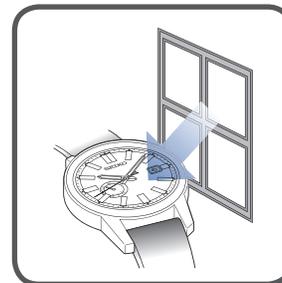
Zum Aufladen der Uhr muss das Zifferblatt Licht ausgesetzt werden.

Ist die Uhr vollständig aufgeladen, läuft sie etwa 6 Monate.

Wenn die in der Uhr gespeicherte Energie vollständig aufgebraucht ist, dauert es länger, die Uhr wieder komplett zu laden. Denken Sie daher daran, die Uhr regelmäßig aufzuladen.

→ Das Aufladen der Uhr [S. 14](#)

→ Standardladezeit [S. 14](#)



### Automatische Zeiteinstellung

**Die Uhr stellt automatisch die Zeit ein.**

Erkennt die Uhr eine ausreichende Helligkeit unter freiem Himmel, empfängt sie automatisch GPS-Signale von GPS-Satelliten. Selbst bei Verwendung der Uhr und in Bewegung kann die Uhr die Zeit automatisch und präzise einstellen.

→ Automatische Zeiteinstellung [S. 24](#)

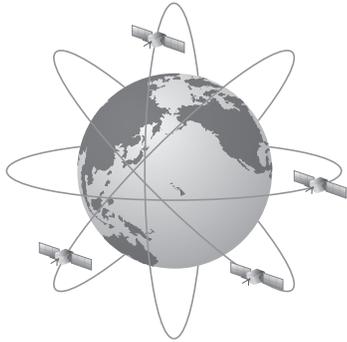
\* Die Uhr kann GPS-Signale nicht empfangen, wenn die in der Uhr gespeicherte Energie gering ist.

→ Überprüfung des Ladezustandes [S. 13](#)



## Einstellen von Uhrzeit und Datum der GPS Solar Uhr

### ■ GPS-Satellit



Dieser Satellit wird vom US-Verteidigungsministerium betrieben (offizieller Name NAVSTAR) und umkreist die Erde in 20.000 km Höhe.

Anfangs wurde er als Militärsatellit verwendet, heute aber werden die Informationen teilweise der Öffentlichkeit zugänglich gemacht und für verschiedene Zwecke wie Fahrzeug-Navigationssysteme und Mobiltelefone genutzt.

Jeder GPS-Satellit ist mit einer hochpräzisen Atomuhr mit einer Genauigkeit von nur 1 Sekunde Abweichung in 100.000 Jahren ausgestattet.

### ■ Einstellen von Uhrzeit und Datum der Uhr

Die Uhr empfängt zur Einstellung von Uhrzeit und Datum GPS-Signale von GPS-Satelliten basierend auf den folgenden Informationen.

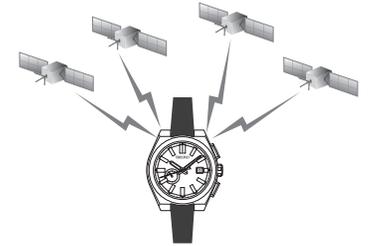
- Präzise Uhrzeit und präzises Datum basierend auf der Atomuhr
- Informationen zu der Zeitzone, in der Sie sich befinden (Mehr als 4 GPS-Satelliten bestimmen Ihre aktuelle Position und ermitteln Ihre Zeitzone.)

\* Um Informationen über die Zeitzone zu erhalten, in der Sie sich befinden, müssen Sie die Zeitzone anpassen.

→ Zeitzonenanpassung [S. 20](#)

\* Im Gegensatz zu Navigationsgeräten ist diese Uhr nicht dafür ausgelegt, bei normalem Gebrauch permanent GPS-Signale von GPS-Satelliten zu empfangen.

Die Uhr empfängt GPS-Signale nur im Zeitzonenanpassungsmodus und im automatischen oder manuellen Zeiteinstellungsmodus.



---

## Zeitzone

---

### ■ Zeitzone

Die meisten Länder und Regionen der Erde verwenden eine Standardzeit, die auf der Coordinated Universal Time (UTC) basiert.

Die Standardzeit wird von jedem Land bzw. jeder Region festgelegt. Eine Region, in der die gleiche Standardzeit verwendet wird, wird als Zeitzone bezeichnet. Mit Stand Oktober 2022 gibt es 38 Zeitzonen.

### ■ Sommerzeit (DST)

Abhängig vom Gebiet gibt es individuelle Festlegungen zur Sommerzeit (DST).

Daylight Saving Time bedeutet Sommerzeit, ein System durch welches die Zeit mit Tageslicht verlängert wird, indem die Uhr im Sommer, wenn die Tage lang sind, eine Stunde vorgestellt wird.

Einführung und Dauer der Sommerzeit variieren je nach Land.

\* Die Sommerzeit (DST) in jeder Region kann von Ländern oder Regionen abgeändert werden.

### ■ Koordinierte Weltzeit (UTC)

UTC ist die universelle Standardzeit, die durch ein internationales Abkommen koordiniert wird. Sie wird weltweit als offizielle Bezugszeit verwendet. Im Gegensatz zur Universalzeit UT, die den Schwankungen der Erdrotation stetig folgt, gleicht die UTC diese Schwankungen mithilfe von Schaltsekunden aus, die zur „Internationalen Atomzeit (TAI)“, die weltweit mithilfe von Atomuhren bestimmt wird, dazu addiert werden.

## Die Uhr verfügt über folgende Funktionen

### Wenn die Region oder Zeitzone, in der Sie die Uhr verwenden, verlassen wird

Passen Sie bitte die Zeitzone an.

Die Uhr zeigt die exakte Zeit Ihres Standorts an.

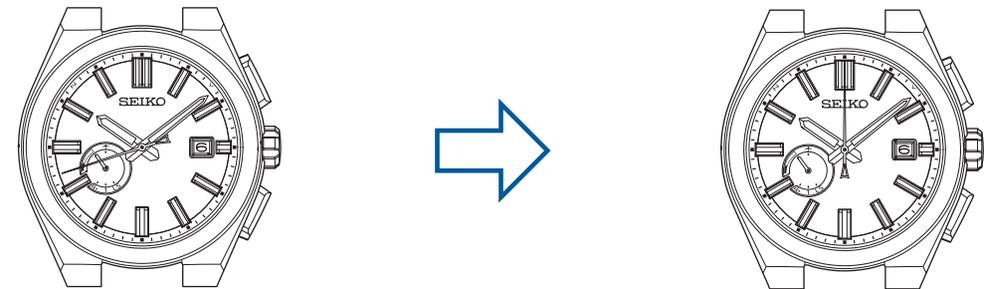
- Zeitzonenanpassung [S. 19](#)
- Zeitzone [S. 6](#)
- Liste der Zeitzonen weltweit (repräsentativ) [S. 12](#)



### Reine Zeiteinstellung

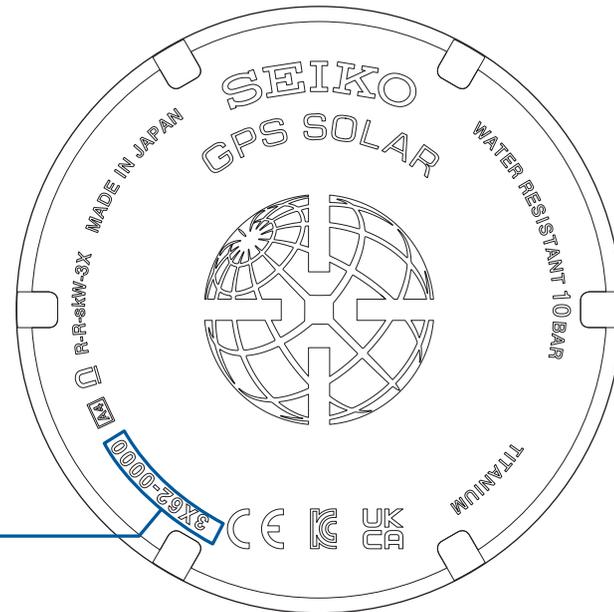
Die Uhr zeigt die exakte Uhrzeit der Zeitzone, die zum Zeitpunkt der „manuellen Zeiteinstellung“ eingestellt ist.

→ Manuelle Zeiteinstellung [S. 22](#)



## So können Sie feststellen, wann die Zeitzoneinformation für Ihre Uhr eingestellt wurde

Auf der Rückseite des Gehäuses finden Sie die Kaliber-/Gehäusenummer Ihrer Uhr.



**Kaliber-/  
Gehäusenummer**  
Die Nummer dient dazu, den Typ Ihrer Uhr zu identifizieren.

\* Die Anzeige kann abhängig vom Modell variieren.

Anhand der Kaliber-/Gehäusenummer auf dem Gehäuseboden können Sie feststellen, wann die Zeitzoneinformation für diese Uhr eingestellt wurde.

Weitere Informationen finden Sie unter der folgenden URL.  
<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

Wenn sich die offizielle Zeitzone usw. in einer Region nach der Konfiguration der Zeitzone- oder DST-Daten (Sommerzeit) der Uhr geändert hat, wird die korrekte Uhrzeit auch nach dem Empfang von GPS-Signalen nicht angezeigt. Um die richtige Ortszeit anzuzeigen, gehen Sie wie folgt vor:

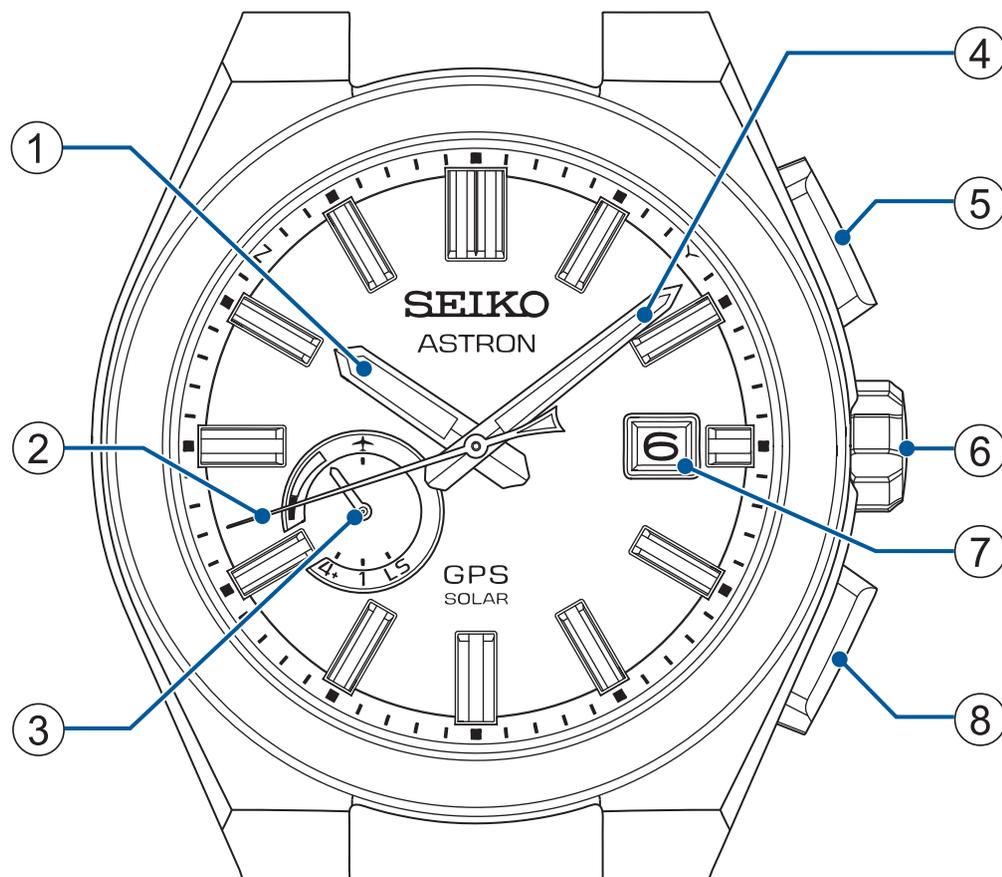
### <Einstellen der Uhrzeit dieser Uhr in einer Region, in der sich die offizielle Zeitzone geändert hat>

1. Wählen Sie mithilfe der manuellen Zeitzoneneinstellung die Zeitzone anhand der aktuellen Zeit in der Zielregion.  
Weitere Einzelheiten hierzu finden Sie unter „Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds“ [S. 23](#).
2. Stellen Sie dann die Uhrzeit manuell ein.  
Weitere Einzelheiten hierzu finden Sie unter „Manuelle Zeiteinstellung“ [S. 21](#).
3. Wenn Sie die Uhr weiterhin in derselben Zeitzone benutzen, wird die Ortszeit nach Empfang von GPS Zeitsignalen automatisch richtig eingestellt.
4. Wenn Sie die Region verlassen, in der die Festlegungen zur Zeitzone geändert wurden, und nachher wieder in diese zurückkehren, stellen Sie bitte manuell die neue Zeitzone und die entsprechende Ortszeit ein (Schritte 1-3).

## INHALT

<b>1. BITTE BEACHTEN SIE</b> .....	<b>2</b>	<b>5. IM FALL EINER UNGEWÖHNLICHEN BEWEGUNG DES SEKUNDENZEIGERS</b> .....	<b>28</b>
Wichtige Hinweise für die Benutzung .....	2	Bewegung des Sekundenzeigers und Ladezustand der Uhr (Warnanzeige bei geringem Ladezustand) .....	28
Eigenschaften .....	4	<b>6. QUALITÄTSERHALT IHRER UHR</b> .....	<b>29</b>
Einstellen von Uhrzeit und Datum der GPS Solar Uhr .....	5	Tägliche Pflege .....	29
Zeitzone .....	6	Eigenschaften und Kaliber- / Gehäusenummer .....	29
Die Uhr verfügt über folgende Funktionen .....	7	Wasserdichtigkeit .....	29
So können Sie feststellen, wann die Zeitoneninformation für Ihre Uhr eingestellt wurde .....	8	Magnetischer Widerstand .....	30
<b>2. INHALT</b> .....	<b>9</b>	Armband .....	31
<b>3. VOR DEM GEBRAUCH</b> .....	<b>10</b>	So verwenden Sie eine Schließe mit Bandfeinjustierung .....	32
Bezeichnung der Teile .....	10	So verwenden Sie eine justierbare Sicherheitsfallschließe .....	33
Multi-Indikator und Empfangsergebnis-Anzeige .....	11	So verwenden Sie eine justierbare Sicherheitsfallschließe (mit verdeckter Bandspitze) .....	34
Liste der Zeitzonen weltweit (repräsentativ) .....	12	LumiBrite .....	35
Überprüfung des Ladezustandes .....	13	Energiequelle .....	36
Das Aufladen .....	14	Kundenservice .....	37
<b>4. GRUNDLEGENDE BEDIENUNG (EINSTELLEN DER UHRZEIT/ EMPFANG VON GPS-SIGNALEN USW.)</b> .....	<b>15</b>	<b>7. STÖRUNGSSUCHE</b> .....	<b>38</b>
Grundlegende Bedienung .....	15	Die Uhr kann keine GPS-Signale empfangen .....	38
Empfang von GPS-Signalen .....	16	Zeiteinstellung wenn die Uhr keine GPS-Signale empfangen kann (manuelle Zeiteinstellung) .....	38
Einstellen der Zeitzone und Uhrzeit per Empfang von GPS-Signalen (Zeitonenanpassung) .....	19	Wenn das Datum, die Anzeige des Multi-Indikators oder die Position des Stunden-, Minuten- oder Sekundenzeigers falsch ist .....	40
Reine Zeiteinstellung (manuelle Zeiteinstellung) .....	21	Störungssuche .....	44
Einstellung der Zeitzone des Zielortes im Flugmodus etc. (manuelle Einstellung des Zeitunterschieds) und Einstellung/Neueinstellung „Sommerzeit“ (DST) .....	23	<b>8. LISTE DER FUNKTIONEN/TECHNISCHE DATEN</b> .....	<b>49</b>
Automatische Zeiteinstellung .....	24	Index .....	49
Beim Boarding (Flugmodus ( ✈ )) .....	25	SPEZIFIKATIONEN .....	50
Schaltsekunde (Automatischer Empfang der Schaltsekunde) .....	26		

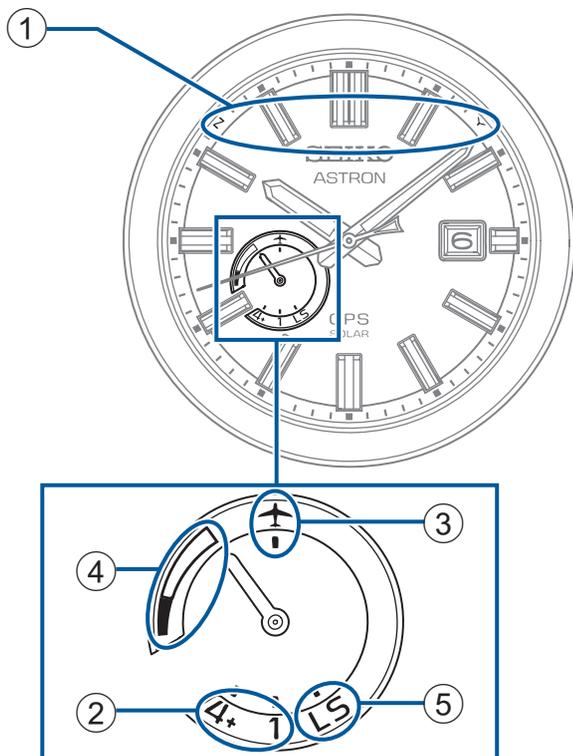
## Bezeichnung der Teile



- ① Stundenzeiger
- ② Sekundenzeiger
- ③ Anzeige des Multi-Indikators
- ④ Minutenzeiger
- ⑤ Drücker A
- ⑥ Krone
- ⑦ Datum
- ⑧ Drücker B

\* Ausrichtung und Design der Anzeige können abhängig vom Modell variieren.

## Multi-Indikator und Empfangsergebnis-Anzeige



\* Ausrichtung und Design der Anzeige können abhängig vom Modell variieren.

### ① Anzeige des Empfangsergebnisses

- Y : Empfang erfolgreich (8-Sekunden-Position)
- N : Empfang fehlgeschlagen (52-Sekunden-Position)
- Überprüfen des Empfangsergebnisses [S. 18](#)

### ② Anzeige während des Empfangsprozesses

Empfangsprozess	1 (Zeiteinstellung)	4+ (Zeitzonenanpassung)
Anzeige		

- Überprüfen des Empfangsergebnisses [S. 18](#)
- Zeitzonenanpassung [S. 19](#)
- Manuelle Zeiteinstellung [S. 21](#)
- Automatische Zeiteinstellung [S. 24](#)

### ③ Anzeige des Flugmodus ( ✈ )

Zeigerposition	Status des Flugmodus ( ✈ )
Anzeige	

→ Flugmodus [S. 25](#)

### ④ Anzeige des Ladezustandes

Zeigerposition	Voll	Mittel	Niedrig
Anzeige			

- Überprüfung des Ladezustandes [S. 13](#)
- Das Aufladen der Uhr [S. 14](#)

### ⑤ Anzeige des Schaltsekunden Daten Empfanges

Zeigerposition	Empfang der Schaltsekunde
Anzeige	

→ Empfang der Schaltsekunde [S. 26](#)

## Liste der Zeitzonen weltweit (repräsentativ)

Dies ist eine Liste der Zeitzonen weltweit.

Bitte beachten Sie bei manueller Zeitzoneneinstellung die Drehrichtung der Krone.

Länder, die mit einem ★ gekennzeichnet sind, praktizieren die Sommerzeitumstellung (DST).

In der Zeitzone der Lord-Howe-Insel in Australien, gekennzeichnet mit einer ☆-Markierung, wird die Uhr während der Sommerzeit (DST) um 30 Minuten vorgestellt.

Repräsentative Städtenamen ...

Alle Zeitzonen

Zeitunterschied zu UTC:

+14 Stunden ~ -12 Stunden

→ Zeitzonenanpassung S. 19

### Betätigung der Krone bei manueller Zeitzoneneinstellung

→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds  
S. 23



Wenn Sie die Krone nach rechts drehen, wird die Uhrzeit vorgestellt.

Wenn Sie die Krone nach links drehen, wird die Uhrzeit zurückgestellt.

Name der Stadt	UTC ± Stunden
★London	0
★Paris/★Berlin	+1
Kairo	+2
Dschidda	+3
Teheran	+3,5
Dubai	+4
Kabul	+4,5
Karatschi	+5
Delhi	+5,5
Kathmandu	+5,75
Dhaka	+6
Rangun	+6,5
Bangkok	+7
Peking	+8
Eucla	+8,75
Tokio	+9
★Adelaide	+9,5
★Sydney	+10
☆Lord-Howe-Insel	+10,5

Name der Stadt	UTC ± Stunden
Nouméa	+11
★Wellington	+12
★Chatham-Inseln	+12,75
Nuku'alofa	+13
Kiritimati	+14
Bakerinsel	-12
Midway-Inseln	-11
Honolulu	-10
Marquesas-Inseln	-9,5
★Anchorage	-9
★Los Angeles	-8
★Denver	-7
★Chicago	-6
★New York	-5
Santo Domingo	-4
★St. John's	-3,5
Rio de Janeiro	-3
Fernando de Noronha	-2
★Azoren	-1

\* Die Zeitzone und die Umstellung auf die Sommerzeit (DST) für jede Region entsprechen dem Stand von Oktober 2022.

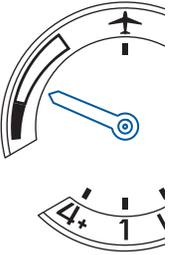
## Überprüfung des Ladezustandes

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt an, ob die Uhr GPS-Signale empfangen kann oder nicht.

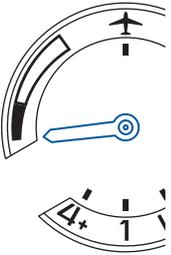
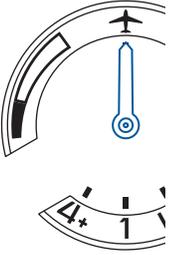
Außerdem zeigt die Bewegung des Sekundenzeigers den aktuellen Ladezustand an.

\* Der Empfang von GPS-Signalen verbraucht viel Energie. Denken Sie daran, die Uhr regelmäßig aufzuladen, indem Sie sie dem Licht aussetzen. → Das Aufladen S. 14

### ○ Empfang möglich

Zeigerposition	Ladezustand	Bedeutung
	Voll	Empfang möglich. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr. → S. 15
	Mittel	Empfang ist möglich, aber denken Sie daran, die Uhr zu laden. → S. 15

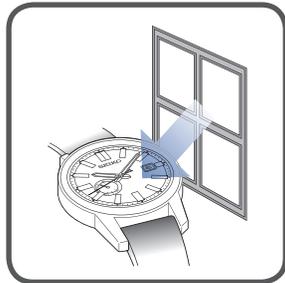
### ✗ Empfang nicht möglich

Zeigerposition	Bewegung des Sekundenzeigers	Ladezustand	Bedeutung
	Bewegung in 1 Sekunden-Schritten 	Niedrig	Die Uhr kann keine GPS-Signale empfangen, hat aber ausreichend Energie für die normale Zeitanzeige. → Das Aufladen S. 14
	Bewegung in 2-Sekunden-Schritten 	-	Die Uhr kann keine GPS-Signale empfangen und hat keine ausreichende Energie für die normale Zeitanzeige. (Die Warnanzeige bei geringem Ladezustand wird aktiviert. → S. 28)
	Bewegung in 5-Sekunden-Schritten 	-	Laden Sie die Uhr mindestens so lange, bis der Multi-Indikator-Zeiger auf der Mittelposition steht, so dass die Uhr kontinuierlich laufen und GPS-Signale empfangen kann. → Das Aufladen S. 14
	-	Bei aktiviertem Flugmodus wird der Ladezustand nicht angezeigt ( ✗ ).	Flugmodus zurücksetzen ( ✗ ). → Flugmodus ( ✗ ) zurücksetzen. S. 25 Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ zeigt, folgen Sie bitte den oben genannten Anweisungen zum Aufladen der Uhr. → Das Aufladen S. 14

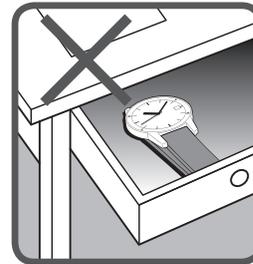
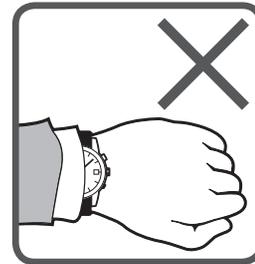
## Das Aufladen

### Das Aufladen der Uhr

Zum Aufladen der Uhr muss das Zifferblatt Licht ausgesetzt werden.



Stellen Sie sicher, dass die Uhr jederzeit ausreichend aufgeladen ist, um eine optimale Funktion der Uhr zu gewährleisten.



In den folgenden Situationen kann sich der Ladezustand der Uhr so weit verringern, dass es zum Stehenbleiben der Uhr kommen kann:

- Die Uhr ist von einem Ärmel bedeckt.
- Die Uhr wird unter Bedingungen getragen oder gelagert, wo sie längere Zeit nicht dem Licht ausgesetzt wird.

\* Achten Sie beim Laden der Uhr darauf, dass die Uhr nicht zu stark erhitzt wird. (Die Betriebstemperatur sollte zwischen -10 °C bis +60 °C (14 °F und 140 °F) liegen.)

\* Wenn Sie die Uhr erstmalig verwenden oder die Uhr aufgrund vollständiger Entladung stehen geblieben ist, laden Sie die Uhr bitte entsprechend der Tabelle auf der rechten Seite ausreichend auf.

### Standardladezeit

Laden Sie die Uhr und verwenden Sie dafür die nachstehend angegebenen Zeiten als Orientierungshilfe.

Der Empfang von GPS-Signalen verbraucht viel Energie. Denken Sie daran, die Uhr regelmäßig aufzuladen, indem Sie sie dem Licht aussetzen bis der Multi-Indikator-Zeiger auf der Mittelposition oder auf „F (voll)“ steht. (Wenn der Ladezustand mit „E (niedrig)“ angezeigt wird, ist kein Empfang von GPS-Signalen möglich.)

→ Überprüfung des Ladezustandes S. 13

Lichtstärke lx (LUX)	Lichtquelle	Bedingungen (Beispiel)	Bei Stillstand der Zeiger (vollständige Entladung)		Bei Bewegung der Zeiger (die Uhr ist teilweise geladen)
			bis zur vollen Aufladung	bis zur Bewegung in Ein-Sekunden- Schritten	bis zur Energiereserve für einen Tag Betrieb
700	Leuchtstofflampe	Bürräume	-	-	3,5 Stunden
3.000	Leuchtstofflampe	30 W 20 cm	250 Stunden	9,5 Stunden	1 Stunde
10.000	Sonnenlicht Leuchtstofflampe	Bewölkung am Tag 30 W 5 cm	75 Stunden	3 Stunden	15 Minuten
100.000	Sonnenlicht	Sonnenschein (in direktem Sonnenlicht an einem Sommertag)	30 Stunden	1,5 Stunden	10 Minuten

Die Zahlen der „Ladezeit bis zur Bewegung in Ein-Sekunden-Schritten“ sind Annäherungswerte für die benötigte Zeit, um eine stehen gebliebene Uhr durch Licht zu laden, bis sie in konstanten Ein-Sekunden-Schritten läuft. Auch wenn die Uhr für eine kürzere Zeitdauer teilweise aufgeladen wird, kann sie in Ein-Sekunden-Schritten laufen, geht aber nach kurzer Zeit auf Zwei-Sekunden-Schritte über. Verwenden Sie die in dieser Spalte angegebenen Zeiten als grobe Richtlinie für die erforderliche Ladezeit.

\* Die erforderliche Ladezeit kann in Abhängigkeit vom Modell geringfügig abweichen.

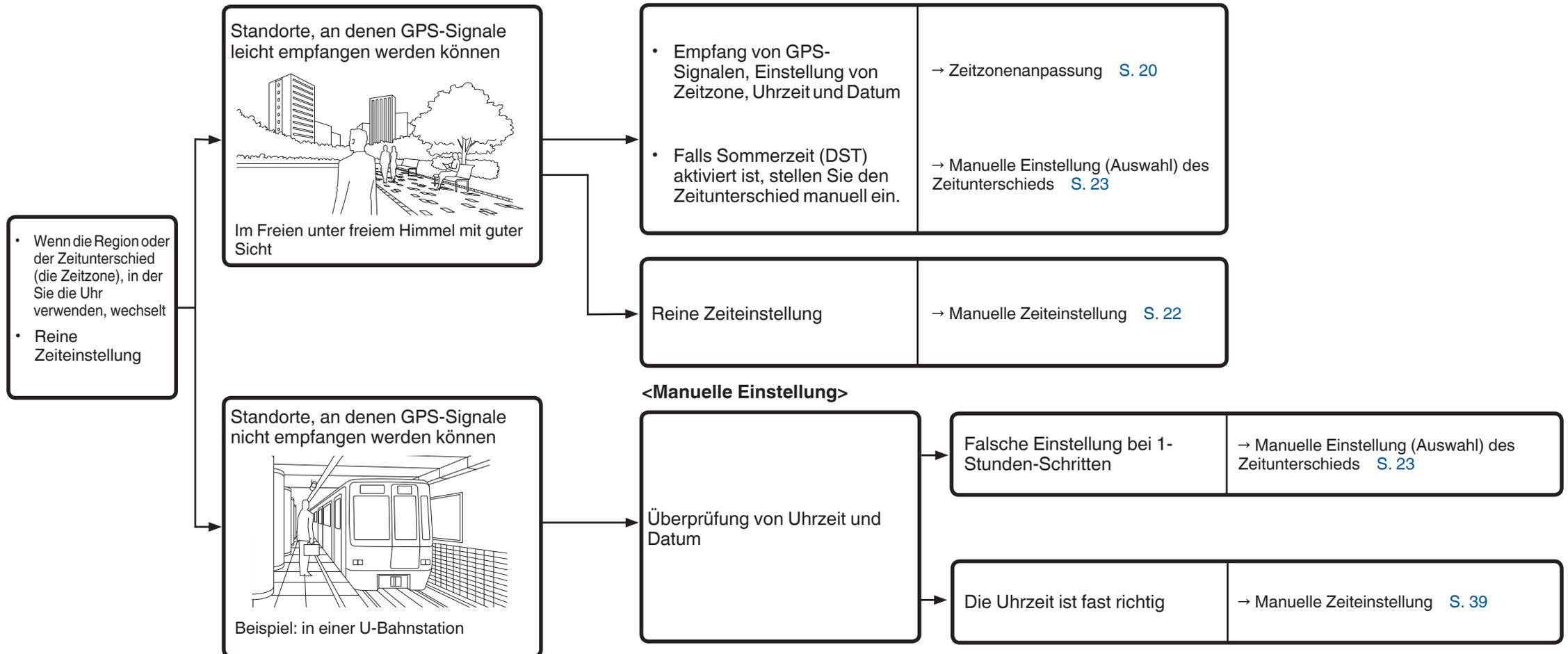
## Grundlegende Bedienung

### 1. Überprüfen Sie die Orte, an denen GPS-Signale gut empfangen werden können

→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/  
Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können S. 16

### 2. Stellen Sie die Zeitzone sowie Uhrzeit und Datum ein

#### <Einstellung mittels Empfang von GPS-Signalen>

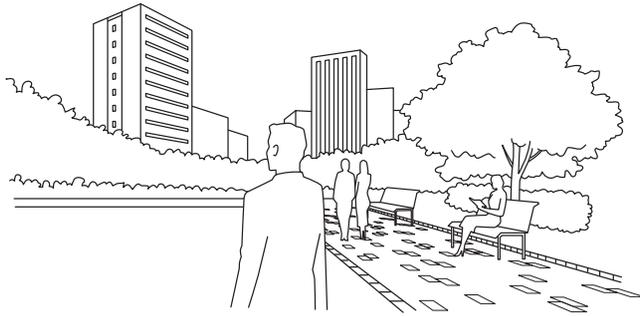


## Empfang von GPS-Signalen

### ■ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können

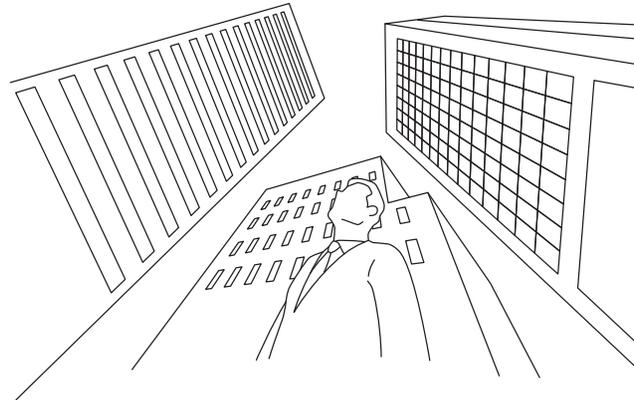
#### ○ Guter Empfang

- Im Freien unter freiem Himmel mit guter Sicht



#### △ Schwieriger Empfang

- Je weniger freier Himmel, desto schwieriger ist der Empfang von GPS-Signalen. Außerdem ist es schwierig, GPS-Signale zu empfangen, wenn die Signale während des Empfangs gestört werden (insbesondere bei der Zeitzoneanpassung).



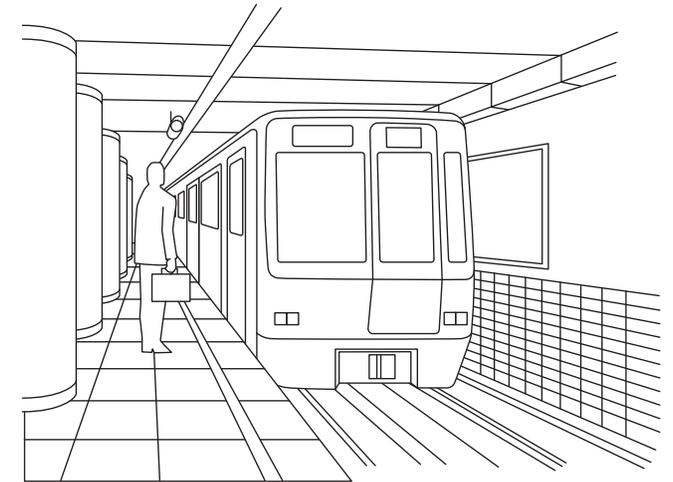
#### Beispiele:

- Zwischen hohen Gebäuden
- In der Nähe von Wäldern
- An Bahnhöfen/Flughäfen
- In Räumen, bei geschlossenen Fenstern

\* GPS-Signale können abhängig vom Typ des Fensterglases nicht empfangen werden.  
Siehe „× Kein Empfang“.

#### × Kein Empfang

- Der Himmel ist nicht oder nur teilweise zu sehen.
- Etwas stört den Empfang.



#### Beispiele:

- In Räumen ohne Fenster
- Unter der Erde
- Bei der Fahrt durch einen Tunnel
- Hinter Spezialglas mit thermischer Beschichtung usw.
- In der Nähe von lauten Maschinen oder drahtloser Kommunikationstechnik

## Empfang von GPS-Signalen (Merkmale aller drei Arten)

Art des Empfangs	Zeiteinstellung		Zeitzoneanpassung		Empfang der Schaltsekunde
Anzeige		Manuelle Zeiteinstellung → S. 21 Automatische Zeiteinstellung → S. 24		Zeitzoneanpassung → S. 19	
Beschreibung	<b>Zeiteinstellung</b> Es wird die exakte Ortszeit der ausgewählten Zeitzone angezeigt.		<b>Zeitzonebestimmung und Zeiteinstellung</b> Die <u>Zeitzone, in der Sie sich befinden, wird bestimmt</u> und die exakte Ortszeit wird angezeigt		<b>Empfang der Schaltsekunde</b> Bereitschaft für den Empfang der Schaltsekundendaten und Empfang der Schaltsekundendaten → S. 26
Anzahl der für den Empfang notwendigen Satelliten	Ein Satellit (nur zum Abrufen von Zeitdaten)		Grundsätzlich mehr als 4 Satelliten (um Zeit- und Zeitzoneendaten abzurufen)		-
Dauer des Empfangs	3 Sekunden bis 1 Minute		30 Sekunden bis 2 Minuten		30 Sekunden bis 18 Minuten
Einsatzbereich	Zum Einstellen der Uhr auf die richtige Uhrzeit, wenn sie in derselben Zeitzone (demselben Zeitunterschied) verwendet wird.		Wenn die Uhr in einer anderen Zeitzone verwendet wird		Dies erfolgt automatisch nach dem Empfang von GPS-Signalen (automatische Zeiteinstellung, manuelle Zeiteinstellung oder Zeitzoneanpassung) am oder nach dem 1. Juni und 1. Dezember.

## Empfang von GPS-Signalen: Fragen und Antworten

F : Zeigt die Uhr automatisch die neue Ortszeit an, wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen?  
 A : Die Uhr zeigt nicht automatisch die neue Ortszeit an, wenn Sie die Zeitzone wechseln. Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale leicht empfangen werden können, passen Sie die Zeitzone an. Die Uhr zeigt automatisch die Ortszeit an. Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem keine GPS-Signale empfangen werden können, stellen Sie den Zeitunterschied manuell ein (Auswahl).  
 → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23  
 Die Uhr kann auf alle Zeitzonen der Welt eingestellt werden.

F : Wird durch den Empfang von GPS-Signalen auch die Sommerzeit (DST) eingestellt?  
 A : Nehmen Sie eine manuelle Zeitzoneeinstellung vor.  
 → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23  
 (Signale von GPS-Satelliten enthalten keine Sommerzeit (DST) Informationen.)  
 Manche Länder oder Regionen verwenden gegebenenfalls keine Sommerzeit (DST), auch wenn sie in der gleichen Zeitzone liegen.  
 → Liste der Zeitzonen weltweit (repräsentativ) S. 12

F : Ist in den Jahren, in denen eine Schaltsekunde hinzuaddiert wird, eine besondere Bedienung auszuführen?  
 A : Es ist keine besondere Bedienung nötig.  
 Da Schaltsekundendaten gleichzeitig mit dem Empfang von GPS-Signalen (automatische oder manuelle Zeiteinstellung) am oder nach dem 1. Juni und 1. Dezember empfangen werden, werden Schaltsekunden automatisch eingefügt, wenn GPS-Signale in regelmäßigen Abständen empfangen werden. Siehe „Schaltsekunde (Automatischer Empfang der Schaltsekunde)“ S. 26 für Details.

## Überprüfung, ob der Empfang erfolgreich war (Empfangsergebnis-Anzeige)

Die Art des Empfangs und das Empfangsergebnis (erfolgreich oder fehlgeschlagen) des letzten GPS-Signalempfangs wird für 5 Sekunden angezeigt.

### 1 Betätigen Sie Drücker A

Der Sekundenzeiger und der Multi-Indikator-Zeiger zeigen das Empfangsergebnis.



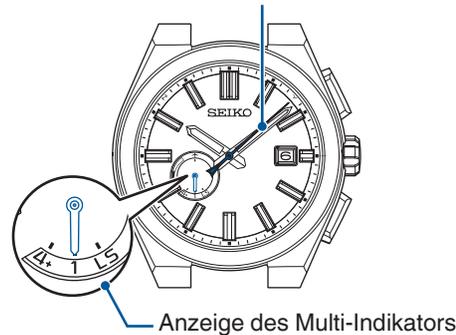
\* Wenn Drücker A gedrückt gehalten wird, springt die Uhr in den Modus zur manuellen Zeiteinstellung.

### 2 Das Empfangsergebnis wird angezeigt

Der Sekundenzeiger zeigt das Ergebnis des Empfangs von GPS-Signalen (Zeiteinstellung oder Zeitzoneanpassung).

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf „1“ oder „4+“, d. h. auf „Zeiteinstellung“ oder „Zeitzoneanpassung“.

Sekundenzeiger



Sekundenzeiger: Empfangsergebnis (erfolgreich/ fehlgeschlagen)

Ergebnis	Erfolgreich	Fehlgeschlagen
Anzeige		
Position	Y: 8-Sekunden-Position	N: 52-Sekunden-Position

Anzeige des Multi-Indicators:

Art des Empfangs (manuelle Zeiteinstellung oder Zeitzoneanpassung)

Art	1 (Zeiteinstellung)	4+ (Zeitzoneanpassung)
Anzeige		

\* Infolge der Zeitzoneanpassung steht der Zeiger auf „4+“.

\* Nach 5 Sekunden oder Betätigen des Drückers B kehrt die Uhr zum Zeitanzeigemodus zurück.

### Empfangsergebnis ist Y

- Empfang war erfolgreich. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.

### Empfangsergebnis ist N

- Begeben Sie sich an einen Standort, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.

→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können [S. 16](#)

\* Ca. vier Tage nach dem erfolgreichen Empfang wird die Anzeige des Empfangsergebnisses als „N“ angezeigt.

\* Auch wenn die Uhr keine GPS-Signale empfangen kann, arbeitet sie mit Quarzgenauigkeit ( $\pm 15$  Sekunden Gangabweichung im Monat).

**Ist der Empfang fehlgeschlagen, stellen Sie Zeit und Datum bitte manuell ein.**

→ Manuelle Zeiteinstellung [S. 39](#)

## Einstellen der Zeitzone und Uhrzeit per Empfang von GPS-Signalen (Zeitzoneanpassung)

### □ Zeitzoneanpassung



**Die Zeitzone, in der Sie sich befinden, wird lokalisiert, um die Uhr überall auf der Welt mit einem einzigen Knopfdruck auf die genaue aktuelle Zeit einzustellen.**

\* Die Sommerzeit (DST) wird manuell eingestellt.

→ Zeitzoneanpassung [S. 20](#)

\* Das Fehlschlagen oder der Erfolg des Empfangs hängt von den Empfangsbedingungen ab. → Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können [S. 16](#)

\* Selbst bei erfolgreichem Empfang wird die Sommerzeit (DST) nicht automatisch eingestellt. Bitte manuell einstellen.

→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds [S. 23](#)

\* Der Empfang von GPS-Signalen verbraucht viel Energie.

Denken Sie daran, die Uhr regelmäßig aufzuladen, indem Sie sie dem Licht aussetzen, bis der Zeiger des Multi-Indikators auf „mittel“ oder „voll“ steht. → Das Aufladen der Uhr [S. 14](#)

Wenn der Ladestatus mit „niedrig“ angezeigt wird, ist kein Empfang von GPS-Signalen möglich.

→ Überprüfung des Ladezustandes [S. 13](#)

### Hinweise zur Zeitzoneanpassung

Erfolgt die Zeitzoneanpassung in der Nähe einer Zeitzonengrenze, kann eventuell die Zeit der benachbarten Zeitzone angezeigt werden.

In einigen Regionen kann es vorkommen, dass die von der Uhr erkannten Grenzen nicht exakt den markierten Zeitzonengrenzen entsprechen. Dies ist keine Fehlfunktion.

Stellen Sie die Zeitzone in diesem Fall manuell ein.

→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds [S. 23](#)

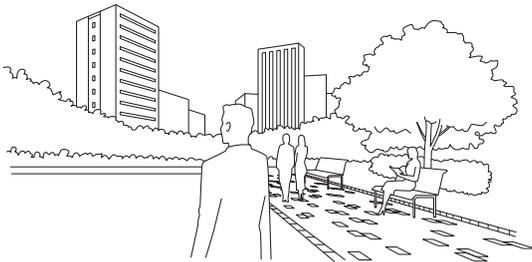
Vermeiden Sie die beim Reisen über Land die Zeitzoneanpassung in der Nähe der Zeitzonengrenzen. Führen Sie die Anpassung stattdessen wenn möglich in den für die Zeitzone repräsentativen Städten durch.

Außerdem sollten Sie bei Verwendung der Uhr in der Nähe von Zeitzonengrenzen immer überprüfen, ob die Zeitzone richtig eingestellt ist und die Zone bei Bedarf manuell einstellen.

## ■ Zeitzonenanpassung

### 1 Gehen Sie an einen Ort, wo GPS-Signale gut empfangen werden können

Gehen Sie nach draußen, wo Sie freien Himmel und gute Sicht haben.



→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können S. 16

### 2 Betätigen Sie den Drücker B für 3 Sekunden und lassen Sie ihn los, wenn sich der Sekundenzeiger auf die 30-Sekunden-Position bewegt

Hat der Sekundenzeiger die 30-Sekunden-Position erreicht, wird der Empfang gestartet.

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf „4+“.



\* Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ oder ✈ weist, ist kein Signalempfang möglich, auch wenn die natürlichen Empfangsbedingungen einen Signalempfang zulassen.

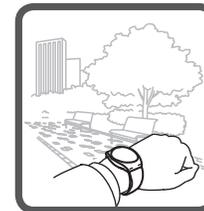
Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ steht, laden Sie die Uhr, indem Sie sie dem Licht aussetzen. → Das Aufladen der Uhr S. 14

\* Überprüfen Sie, ob die Uhr GPS-Signale empfangen kann oder nicht  
→ Überprüfung des Ladezustandes S. 13

\* Wenn der Zeiger auf ✈ steht, setzen Sie den Flugmodus zurück ( ✈ ).  
→ Flugmodus ( ✈ ) zurücksetzen. S. 25

### 3 Halten Sie das Zifferblatt der Uhr nach oben und warten Sie

\* Bitte beachten Sie, dass es schwierig sein kann GPS-Signale zu empfangen während Sie sich bewegen.



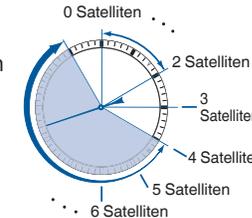
Der Empfang dauert maximal 2 Minuten.

\* Dies hängt von den Empfangsbedingungen ab.

<Anzeige während des Empfangs (= Anzahl der gefundenen Satelliten)>

Der Sekundenzeiger zeigt die Qualität des Empfangs an (= Anzahl der GPS-Satelliten, von denen GPS-Signale empfangen werden können).

\* Je größer die Anzahl der gefundenen Satelliten, desto leichter ist der Empfang von GPS-Signalen.



Anzahl der Satelliten	Einfacher Empfang
4 Satelliten oder mehr	Guter Empfang
3 Satelliten	Empfang möglich
0-2 Satelliten	Kein Empfang

\* Selbst wenn der Zeiger auf 4 Satelliten oder mehr steht, ist ein Empfang eventuell nicht möglich.

\* Betätigen Sie den Drücker B, um den Empfang abzubrechen.



### 4 Wenn der Sekundenzeiger auf „Y“ oder „N“ zeigt, ist der Empfang abgeschlossen

Das Empfangsergebnis wird für 5 Sekunden angezeigt. Wenn der Empfang erfolgreich war, sind Uhrzeit und Datum richtig.

Die Einstellungen für die Zeitzone spiegeln sich in der angezeigten Uhrzeit wider.

Anzeige des Empfängergebnisses	Y: Erfolgreich (8-Sekunden-Position)	N: Fehlgeschlagen (52-Sekunden-Position)
Anzeige		
Status	Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.	Wenn als Empfangsergebnis „N“ angezeigt wird → S. 16

Überprüfen Sie, ob der Empfang erfolgreich war, nachdem die Uhr in den Zeitanzeige-Modus zurückgekehrt ist.

→ Überprüfung, ob der Empfang erfolgreich war (Empfangsergebnis-Anzeige) S. 18

\* Die Bedienung der Drücker ist nicht möglich, während sich die Stunden-, Minuten-, Multi-Indikator-Zeiger und das Datum bewegen.

\* Falls Sommerzeit (DST) aktiviert ist, nehmen Sie die Einstellungen (Auswahl) manuell vor.  
→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23

## Reine Zeiteinstellung (manuelle Zeiteinstellung)

### ■ Manuelle Zeiteinstellung



Die Uhr kann auf die exakte Uhrzeit der aktuell ausgewählten Zeitzone eingestellt werden.  
(Die Zeitzone wird nicht geändert.)

→ Manuelle Zeiteinstellung [S. 22](#)

\* In der manuellen Zeiteinstellung wird die exakte Uhrzeit der aktuell ausgewählten Zeitzone angezeigt.

Wenn die Region oder Zeitzone, in der Sie die Uhr verwenden, verlassen wird, führen Sie bitte eine Zeitzonenanpassung durch. → Zeitzonenanpassung [S. 20](#)

(Wird die Zeitzone angepasst, werden auch die Einstellungen der Zeitzone, die Zeit und das Datum angepasst. Daher ist es nicht notwendig, die Zeit unmittelbar danach manuell einzustellen.)

\* Die Sommerzeit (DST) wird nicht automatisch eingestellt. Nehmen Sie die Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds manuell vor.

→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds [S. 23](#)

\* Das Fehlschlagen oder der Erfolg des Empfangs hängt von den Empfangsbedingungen ab. → Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können [S. 16](#)

\* Wenn eine manuelle Zeiteinstellung erfolgreich durchgeführt werden konnte, sollte auch eine automatische Zeiteinstellung möglich sein. Für detaillierte Informationen siehe „Automatische Zeiteinstellung“ [S. 24](#).

\* Der Empfang von GPS-Signalen verbraucht viel Energie.

Denken Sie daran, die Uhr regelmäßig aufzuladen, indem Sie sie dem Licht aussetzen, bis der Zeiger des Multi-Indikators auf „mittel“ oder „voll“ steht. → Das Aufladen der Uhr [S. 14](#)

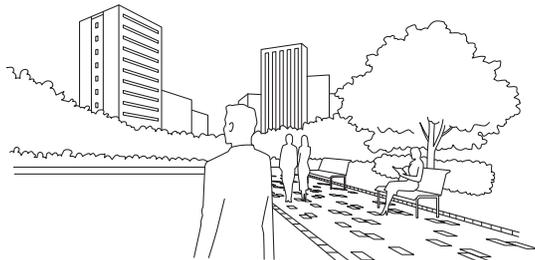
Wenn der Ladestatus mit „niedrig“ angezeigt wird, ist kein Empfang von GPS-Signalen möglich.

→ Überprüfung des Ladezustandes [S. 13](#)

### Manuelle Zeiteinstellung

#### 1 Gehen Sie an einen Ort, wo GPS-Signale gut empfangen werden können

Gehen Sie nach draußen, wo Sie freien Himmel und gute Sicht haben.

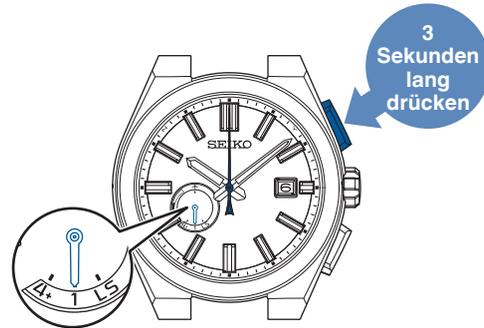


→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können S. 16

#### 2 Betätigen Sie den Drücker A für 3 Sekunden und lassen Sie ihn los, wenn der Sekundenzeiger auf die 0-Sekunden-Position rückt

Hat der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht, wird der Empfang gestartet.

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf „1“.



\* Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ oder weist, ist kein Signalempfang möglich, auch wenn die natürlichen Empfangsbedingungen einen Signalempfang zulassen.

Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ steht, laden Sie die Uhr, indem Sie sie dem Licht aussetzen.

→ Das Aufladen der Uhr S. 14

Überprüfung des Ladezustandes S. 13

\* Wenn der Zeiger auf steht, setzen Sie den Flugmodus zurück ().

→ Flugmodus () zurücksetzen. S. 25

#### 3 Halten Sie das Zifferblatt der Uhr nach oben und warten Sie



Der Empfang dauert maximal eine Minute.

\* Dies hängt von den Empfangsbedingungen ab.

<Anzeige während des Empfangs (= Anzahl der gefundenen Satelliten)>

Der Sekundenzeiger zeigt die Qualität des Empfangs an (= Anzahl der GPS-Satelliten, von denen GPS-Signale empfangen werden können).

\* Für den Empfang der Daten für die Uhrzeit ist ein Satellit ausreichend.

Anzahl der gefundenen Satelliten	1	0
Anzeige		
Status	Guter Empfang	Kein Empfang

\* Betätigen Sie den Drücker B, um den Empfang abzubrechen.



#### 4 Wenn der Sekundenzeiger auf „Y“ oder „N“ zeigt, ist der Empfang abgeschlossen

Das Empfangsergebnis wird für 5 Sekunden angezeigt.

Wenn der Empfang erfolgreich ist, sind Uhrzeit und Datum richtig.

Anzeige des Empfängerergebnisses	Y: Erfolgreich (8-Sekunden-Position)	N: Fehlgeschlagen (52-Sekunden-Position)
Anzeige		
Status	Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.	Wenn als Empfangsergebnis „N“ angezeigt wird → S. 16

Überprüfen Sie, ob der Empfang erfolgreich war, nachdem die Uhr in den Zeitanzeige-Modus zurückgekehrt ist.

→ Überprüfung, ob der Empfang erfolgreich war (Empfängerergebnis-Anzeige) S. 18

Wenn „Y“ angezeigt wird, aber die Uhrzeit nicht richtig ist, stimmen die Einstellungen der Zeitzone oder der Sommerzeit (DST) gegebenenfalls nicht mit dem aktuellen Standort überein. Nehmen Sie die Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds bei Bedarf manuell vor.

→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23

\* Die Bedienung der Drücker ist nicht möglich, während sich die Stunden-, Minuten-, Multi-Indikator-Zeiger und das Datum bewegen.

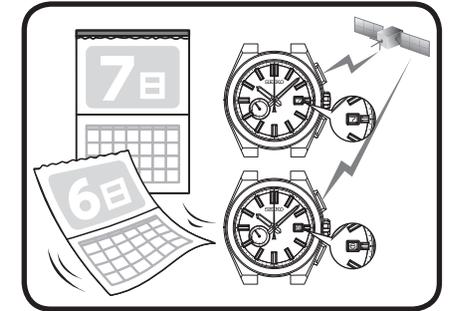


## Automatische Zeiteinstellung

Die Uhr kann durch den automatischen Empfang von GPS-Signalen unter freiem Himmel auf die exakte Uhrzeit gestellt werden.

Bei schlechten Empfangsbedingungen, z. B. wenn die Uhr von einem Ärmel verdeckt wird und sich nicht unter freiem Himmel befindet, zeigt die Uhr weiterhin die Zeit des letzten erfolgreichen Empfangs eines Zeitsignals oder einer Zeitzonenanpassung an. Bei guten Empfangsbedingungen führt die Uhr dann wieder eine automatische Zeiteinstellung durch.

- \* An einem Standort mit schlechten Empfangsbedingungen können keine GPS-Signale empfangen werden. → Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/ Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können S. 16
- \* Ist ausreichend Energie vorhanden, führt die Uhr jeden Tag eine automatische Zeiteinstellung durch.
- \* Die automatische Zeiteinstellung erfolgt höchstens zweimal am Tag ( einmal, wenn der Lichtsensor gute Empfangsbedingungen signalisiert und einmal zur selben Uhrzeit der letzten erfolgreichen manuellen Zeiteinstellung). Sollte der Empfang fehlschlagen, kann die Funktion entsprechend den Bedingungen noch einmal durchgeführt werden.
- \* Es wird empfohlen, bei der ersten Inbetriebnahme der Uhr zunächst eine manuelle Zeiteinstellung an einem Ort durchzuführen, an dem Sie sich für längere Zeit aufhalten und an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.
- \* Die Zeitzone wird bei der automatischen Zeiteinstellung nicht angepasst.  
Wenn die Region oder Zeitzone, in der Sie die Uhr verwenden, verlassen wird, führen Sie bitte eine „Zeitzonenanpassung“ durch. Zeitzonenanpassung → Zeitzonenanpassung S. 20



### <Bei schlechten Empfangsbedingungen>

Wenn man sich unter freiem Himmel aufhält, aber die Uhr z. B. im Winter durch einen Ärmel verdeckt wird oder die Uhr wegen lang anhaltendem schlechten Wetters nicht ausreichend aufgeladen ist, führt die Uhr die nächste automatische Zeiteinstellung zu der Uhrzeit durch, an der die letzte manuelle Zeiteinstellung erfolgreich war.

Wenn die Uhr in der oben beschriebenen Umgebung verwendet wird, ist eine automatische Zeiteinstellung am ehesten erfolgreich, wenn sie zu einem Zeitpunkt und an Standorten mit gutem GPS-Signalempfang unter freiem Himmel durchgeführt wird, an denen auch eine manuelle Zeiteinstellung erfolgreich durchgeführt werden konnte.

→ Manuelle Zeiteinstellung S. 22

Da die Uhr bei der automatischen Zeiteinstellung folgende Bedingungen berücksichtigt, startet sie die automatische Zeiteinstellung nicht notwendigerweise, sobald sie hellem Licht ausgesetzt wird, oder zu dem Zeitpunkt, an dem die letzte manuelle Zeiteinstellung erfolgreich war.

- Ladezustand
- Letztes Empfangsergebnis

\* Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ oder im Flugmodus ( ✈ ) steht, kann keine automatische Zeiteinstellung durchgeführt werden.

Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „niedrig“ steht, laden Sie die Uhr, indem Sie sie dem Licht aussetzen.

→ Das Aufladen der Uhr S. 14

→ Überprüfung des Ladezustandes S. 13

\* Bei niedrigem Ladezustand werden die Zeiten für nicht durchgeführte automatische Zeiteinstellungen länger. Achten Sie darauf, die Uhr regelmäßig aufzuladen.

\* Wird eine Zeitzonenanpassung oder manuelle Zeiteinstellung durchgeführt bevor die automatische Zeiteinstellung startet, wird an diesem Tag keine automatische Zeiteinstellung mehr durchgeführt.

## Beim Boarding (Flugmodus ( ✈ ))

### Flugmodus ( ✈ )

Aktivieren Sie den Flugmodus ( ✈ ), wenn der Empfang die Funktion anderer elektronischer Geräte in einem Flugzeug usw. beeinträchtigen kann.

Im Flugmodus ( ✈ ), ist der Empfang von GPS-Signalen (Zeitzoneanpassung, manuelle und automatische Zeiteinstellung) deaktiviert.

<Flugmodus ( ✈ )>

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf ✈ .

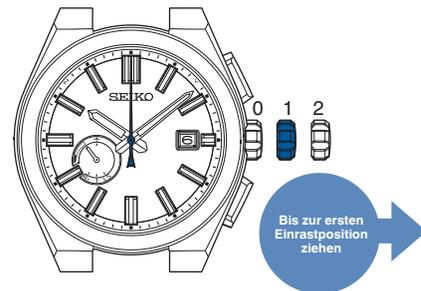


\* Wenn der Flugmodus ( ✈ ) zurückgesetzt wird, zeigt der Multi-Indikator-Zeiger den Ladezustand an.

### Aktivieren Sie den Flugmodus ( ✈ ).

#### 1 Krone bis zur ersten Einrastposition herausziehen

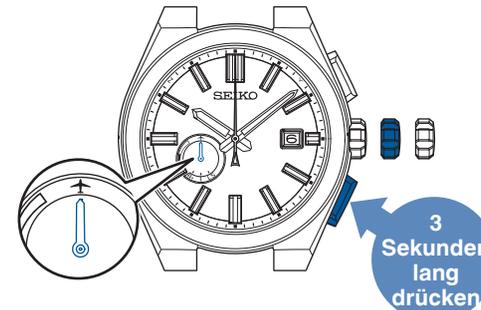
Der Sekundenzeiger begibt sich in die 0-Sekunden-Position.



\* Beachten Sie, dass das Drehen der Krone zu diesem Zeitpunkt eine manuelle Einstellung des Zeitunterschieds bewirkt.

#### 2 Drücker B 3 Sekunden lang gedrückt halten

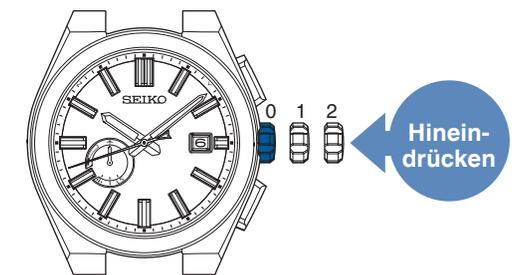
Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt den Flugmodus ( ✈ ) an.



\* Durch wiederholtes Betätigen des Drückers B wird der Flugmodus ( ✈ ) zurückgesetzt und der Multi-Indikator-Zeiger zeigt den Ladezustand an.

#### 3 Krone hineindrücken

Der Sekundenzeiger kehrt in den Zeitanzeigemodus zurück.



Wenn der Flugmodus ( ✈ ) aktiviert ist, zeigt der Multi-Indikator-Zeiger nicht den Ladezustand an.

→ Einstellung der Zeitzone des Zielortes im Flugmodus etc. (manuelle Einstellung des Zeitunterschieds) und Einstellung/Neueinstellung „Sommerzeit“ (DST) S. 23

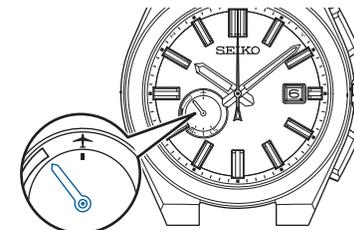
### Flugmodus ( ✈ ) zurücksetzen.

Schalten Sie beim Verlassen eines Flugzeugs usw. den Flugmodus aus,

da die Uhr sonst keine GPS-Signale empfangen kann.

Befolgen Sie die Schritte **1** bis **3**.

Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf den „Ladezustand“ wie in der Abbildung rechts zeigt, kann der Flugmodus ( ✈ ) zurückgesetzt werden.



\* Anzeige für Ladezustand „voll“

## Schaltsekunde (Automatischer Empfang der Schaltsekunde)

### □ Schaltsekunde

Die Schaltsekunde gleicht die Abweichungen der astronomisch bestimmten Weltzeit (UT) von der „Internationalen Atomzeit (TAI)“ aus.

Dazu wird „1 Sekunde“ einmal im Jahr oder alle paar Jahre addiert (abgezogen).

### □ Automatischer Empfang der Schaltsekunden-Daten

Zum Zeitpunkt des Hinzuschaltens (Abzugs) der Schaltsekunde wird diese durch den Empfang der „Schaltsekundendaten“ über das GPS-Signal automatisch berücksichtigt.

\* Die „Schaltsekundendaten“ umfassen Daten über künftige Korrekturen der Schaltsekunde und die aktuellen Schaltsekundendaten.

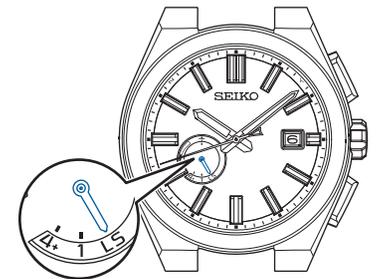
### □ Empfang der Schaltsekunde

Nach Empfang von GPS-Signalen am oder nach dem 1. Dezember und 1. Juni ist die Position des Multi-Indikator-Zeigers wie rechts abgebildet.

Ist der Empfang der Schaltsekundendaten abgeschlossen, kehrt der Multi-Indikator-Zeiger zur Anzeige des Ladezustandes zurück. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.

\* Der Empfang Schaltsekundendaten erfolgt halbjährlich, unabhängig von der Notwendigkeit.

Empfang der Schaltsekunde



**Nach Beendigung der Zeiteinstellung (automatische oder manuelle Zeiteinstellung), können bis zu 18 Minuten erforderlich sein, bis der Erhalt von Schaltsekundendaten beendet ist.**

Wenn GPS-Signale unter folgenden Bedingungen empfangen werden, startet auch der Empfang der Schaltsekundendaten.

- Wenn lange keine GPS-Signale empfangen wurden
- Empfang der Schaltsekundendaten ist fehlgeschlagen

Mit Empfang von GPS-Signalen erfolgt der Empfang von Schaltsekundendaten erneut. Dies wird so oft wiederholt, bis der Empfang der Schaltsekundendaten erfolgreich ist. Bestätigen Sie das Ergebnis (Erfolg oder Misserfolg) des Empfangs der Schaltsekundendaten.

→ Überprüfung, ob der Empfang der Schaltsekundendaten erfolgreich war [S. 27](#)

## Überprüfung, ob der Empfang der Schaltsekundendaten erfolgreich war

Das Empfangsergebnis (erfolgreich oder fehlgeschlagen) des regulären Empfangs der Schaltsekundendaten wird für 5 Sekunden angezeigt.

### 1 Betätigen Sie Drücker A

Der Sekundenzeiger und der Multi-Indikator-Zeiger zeigen das Empfangsergebnis.



\* Wenn Drücker A gedrückt gehalten wird, springt die Uhr in den Modus zur manuellen Zeiteinstellung.

### 2 Das Empfangsergebnis wird angezeigt

Der Sekundenzeiger zeigt das Ergebnis des Empfangs von GPS-Signalen (Zeiteinstellung oder Zeitzonenanpassung).

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf „1“ oder „4+“, d. h. auf „Zeiteinstellung“ oder „Zeitzonenanpassung“.



\* Infolge der Zeitzonenanpassung steht der Zeiger auf „4+“.

Sekundenzeiger: Empfangsergebnis (erfolgreich/ fehlgeschlagen)

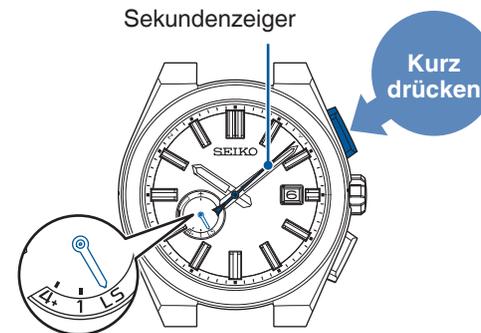
Ergebnis	Erfolgreich	Fehlgeschlagen
Anzeige		
Position	Y: 8-Sekunden-Position	N: 52-Sekunden-Position

\* Nach 5 Sekunden oder Betätigen des Drückers B kehrt die Uhr zum Zeitanzeigemodus zurück.

### 3 Betätigen Sie kurz den Drücker A während das Empfangsergebnis (für 5 Sekunden) wie in Schritt 2 angezeigt wird

Der Sekundenzeiger zeigt das Ergebnis des Empfangs der Schaltsekundendaten (erfolgreich/ fehlgeschlagen).

Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt „LEAP SEC“ bei Empfang der Schaltsekundendaten an.



Sekundenzeiger: Empfangsergebnis (erfolgreich/ fehlgeschlagen)

Ergebnis	Erfolgreich	Fehlgeschlagen
Anzeige		
Position	Y: 8-Sekunden-Position	N: 52-Sekunden-Position

\* Nach 5 Sekunden oder Betätigen des Drückers B kehrt die Uhr zum Zeitanzeigemodus zurück.

### Empfangsergebnis der Schaltsekundendaten ist Y (erfolgreich)

- Der Empfang der Schaltsekundendaten war erfolgreich. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.

### Empfangsergebnis der Schaltsekundendaten ist N (fehlgeschlagen)

- Der regelmäßig durchgeführte Empfang der Schaltsekundendaten war nicht erfolgreich. Dieser Vorgang erfolgt automatisch mit dem nächsten Empfang von GPS-Signalen (automatische Zeiteinstellung, manuelle Zeiteinstellung oder Zeitzonenanpassung). Normaler weiterer Gebrauch der Uhr.
- \* Die Schaltsekundendaten werden am oder nach dem 1. Dezember und 1. Juni empfangen.
- \* Auch wenn der Empfang der Schaltsekundendaten nicht erfolgreich war, zeigt die Uhr bis zur Schaltsekundenkorrektur die exakte Uhrzeit an.

Begeben Sie sich an einen Standort, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.

→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können [S. 16](#)

## Bewegung des Sekundenzeigers und Ladezustand der Uhr (Warnanzeige bei geringem Ladezustand)

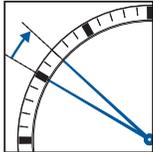
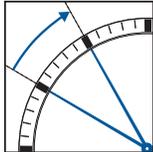
Die Bewegung des Sekundenzeigers zeigt den Status der Uhr.

### ■ Bewegungen in 2-Sekunden-Schritten / 5-Sekunden-Schritten zeigen an

Dass der Ladezustand der Uhr niedrig ist und die Warnanzeige bei geringem Ladezustand aktiviert ist.

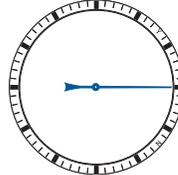
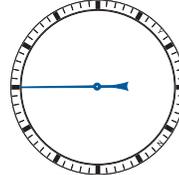
**Dass der Ladezustand der Uhr niedrig ist und Sie die Uhr zum Laden dem Licht aussetzen müssen.** → Das Aufladen der Uhr [S. 14](#)

\* Wenn die Warnanzeige bei geringem Ladezustand in Betrieb ist, werden auch nach Betätigen von Drücker oder Krone keine Funktionen aktiviert.  
(Dies ist keine Fehlfunktion)

	Bewegung in 2-Sekunden-Schritten	Bewegung in 5-Sekunden-Schritten
Status	Der Sekundenzeiger läuft in 2-Sekunden-Schritten. 	Der Sekundenzeiger läuft in 5-Sekunden-Schritten. 
Einschränkung bei Funktion/Anzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein Empfang von GPS-Signalen.</li> <li>Keine automatische Zeiteinstellung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Stunden- und Minutenzeiger und das Datum halten an.</li> <li>Kein Empfang von GPS-Signalen.</li> <li>Keine automatische Zeiteinstellung.</li> </ul>
Lösung	<ol style="list-style-type: none"> <li>Laden Sie die Uhr indem Sie sie dem Licht aussetzen, bis der Sekundenzeiger in 1-Sekunden-Schritten läuft. → Das Aufladen der Uhr <a href="#">S. 14</a></li> <li>Achten Sie darauf, die Uhr so lange zu laden bis der Multi-Indikator-Zeiger auf die Position „mittel“ oder „voll“ zeigt. (Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf die Position „niedrig“ zeigt, kann kein GPS-Signal empfangen werden.) → Überprüfung des Ladezustandes <a href="#">S. 13</a></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Uhr laden bis der Multi-Indikator-Zeiger auf „mittel“ oder „voll“ zeigt. → Überprüfung des Ladezustandes <a href="#">S. 13</a></li> <li>Führen Sie eine Zeitzonenanpassung durch, um die Uhrzeit einzustellen. → Zeitzonenanpassung <a href="#">S. 20</a></li> </ol>

### ■ Der Sekundenzeiger stoppt bei der 15-Sekunden-Position / 45-Sekunden-Position (Energiesparmodus)

Wenn die Uhr längere Zeit nicht dem Licht ausgesetzt wird, startet der Energiesparmodus.

	Energiesparmodus 1	Energiesparmodus 2
Status	Der Sekundenzeiger stoppt auf der 15-Sekunden-Position. 	Der Sekundenzeiger stoppt auf der 45-Sekunden-Position. 
Einschränkung bei Funktion/Anzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Stunden- und Minutenzeiger und das Datum halten an.</li> <li>Die automatische Zeiteinstellung wird nicht durchgeführt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Stunden- und Minutenzeiger und das Datum halten an. (Das Datum wird „1“)</li> <li>Kein Empfang von GPS-Signalen.</li> <li>Die automatische Zeiteinstellung wird nicht durchgeführt.</li> <li>Der Multi-Indikator-Zeiger zeigt auf die Position „niedrig“.</li> </ul>
Ursache	Wenn die Uhr 72 Stunden oder länger nicht ausreichend Licht ausgesetzt wird.	Wenn die Uhr über längere Zeit nicht ausreichend aufgeladen wird.
Lösung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wenn die Uhr länger als 5 Sekunden ausreichend Licht ausgesetzt wird oder wenn ein Drücker betätigt wird, kehrt die Uhr zur normalen Zeitanzeige zurück.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Uhr laden bis der Multi-Indikator-Zeiger auf „mittel“ oder „voll“ zeigt. → Überprüfung des Ladezustandes <a href="#">S. 13</a></li> <li>Stellen Sie die Anfangsposition aller Zeiger ein. → Einstellen der Anfangsposition des Datums, des Multi-Indikator-Zeigers und der Stunden- und Minutenzeiger <a href="#">S. 41</a></li> <li>Führen Sie eine Zeitzonenanpassung durch, um die Uhrzeit einzustellen. → Zeitzonenanpassung <a href="#">S. 20</a></li> </ol>

#### Energiesparmodus 2

\* Während die Uhr geladen wird, bewegt sich der Sekundenzeiger in „5-Sekunden-Schritten“. Während der „Bewegung in 5-Sekunden-Schritten“ können die Drücker nicht betätigt werden.

\* Wenn der „Energiesparmodus 2“ länger anhält, fällt die gespeicherte Energie ab und die in der Uhr gespeicherten Zeitinformationen gehen verloren.

## Tägliche Pflege

### ● Die Uhr benötigt gute tägliche Pflege

- Reinigen Sie die Uhr nicht mit Wasser, wenn die Krone herausgezogen ist.
- Entfernen Sie Feuchtigkeit, Schweiß oder Schmutz mit einem weichen Tuch.
- Hatte die Uhr Kontakt mit Meerwasser, reinigen Sie sie anschließend mit sauberem Süßwasser und trocknen Sie sie gründlich ab.  
Lassen Sie Wasser nicht direkt aus dem Wasserhahn auf die Uhr laufen. Befüllen Sie eine Schüssel mit Wasser und tauchen Sie die Uhr dann zum Waschen in das Wasser ein.

\* Waschen Sie Ihre Uhr nicht mit Wasser, wenn diese als „nicht wasserdicht“ oder „wasserdicht für den täglichen Gebrauch“ eingestuft ist.

→ Eigenschaften und Kaliber- / Gehäusenummer [S. 29](#)

→ Wasserdichtigkeit [S. 29](#)

### ● Drehen Sie die Krone von Zeit zu Zeit

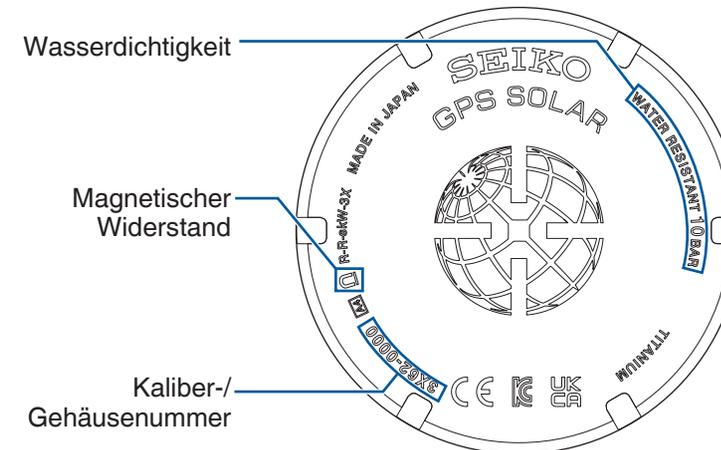
- Drehen Sie die Krone von Zeit zu Zeit, um Korrosion zu vermeiden.

### ● Betätigen Sie gelegentlich den Drücker

- Betätigen sie gelegentlich den Drücker, um die Korrosion des Knopfes zu vermeiden.

## Eigenschaften und Kaliber- / Gehäusenummer

Auf der Rückseite des Gehäuses sind das Kaliber und die Eigenschaften Ihrer Uhr angegeben.



#### • Wasserdichtigkeit

Siehe [S. 29](#)

#### • Kaliber-/Gehäusenummer

Die Nummer zum Identifizieren Ihres Uhrentyps.

#### • Magnetischer Widerstand

Siehe [S. 30](#)

\* Die obige Abbildung dient als Beispiel und kann von Ihrer Uhr abweichen.

## Wasserdichtigkeit

Bevor Sie die Uhr in Gebrauch nehmen, beachten Sie bitte die unten stehenden Erläuterungen zum Grad der Wasserdichtigkeit Ihrer Uhr.

Angabe auf der Gehäuserückseite	Wasserdichtigkeit	Hinweise für die Benutzung
WATER RESISTANT 10(20)BAR	Wasserdicht für den täglichen Gebrauch bis zu einem Druck von 10 (20) bar	Diese Uhr kann zum Schwimmen und für andere Sportarten getragen werden. Die Uhr ist zum Tauchen ohne Gerät geeignet.

## Magnetischer Widerstand

**Die Uhr kann durch Magnetfelder in der Nähe beeinflusst werden und infolgedessen vorübergehend vor- oder nachgehen oder stehen bleiben.**

\* Auch wenn die Uhr aufgrund von magnetischen Einflüssen vor- oder nachgeht werden die Zeigerpositionen automatisch durch die „automatische Zeigerausrichtung“ angepasst.

(S. 40)

Diese Uhr weist einen magnetischen Widerstand auf, der die Anforderungen der ISO „Antimagnetische Uhren“ erfüllt.

### ⚠ BEACHTEN SIE

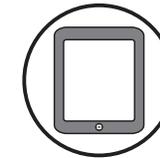
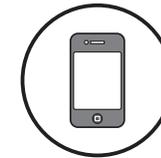
Halten Sie die Uhr mehr als 5 cm von magnetischen Gegenständen entfernt.

Sollte die Uhr magnetisiert werden und ihre Genauigkeit von den üblichen Gangwerten für den normalen Gebrauch abweichen, ist eine Entmagnetisierung und Neuregulierung kostenpflichtig, auch während der Garantiezeit.

### Warum wirkt sich Magnetismus auf eine Uhr aus?

Der eingebaute Motor verfügt über einen Magneten, der durch ein starkes, äußeres Magnetfeld beeinflusst werden kann.

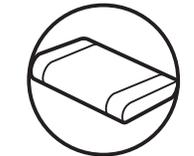
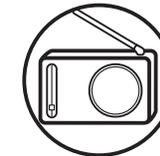
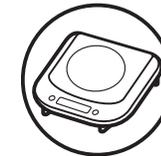
**Beispiele für magnetische Gegenstände des täglichen Gebrauchs, die sich auf Uhren auswirken können:**



Smartphone, Mobiltelefon,  
Tablet (Lautsprecher, Deckelmagnet)

Netzteil

Tasche  
(mit Magnetverschluss)



Elektrorasierer

Magnetisches  
Kochfeld

Tragbares Radio  
(Lautsprecher)

Magnetische  
Halskette

Magnetisches  
Gesundheitskissen

## Armband

Das Armband kommt direkt mit der Haut in Berührung und wird durch Schweiß und Staub verschmutzt. Mangelhafte Pflege kann daher den Verschleiß des Armbandes beschleunigen, Hautreizungen hervorrufen oder zu Flecken am Ärmelrand führen.

Pflegen Sie die Uhr sorgfältig, damit Sie sie lange verwenden können.

### ● Metallarmband

- Wenn Feuchtigkeit, Schweiß oder Schmutz längere Zeit nicht entfernt werden, kann sich auch auf einem Edelstahlband Rost bilden.
- Mangelnde Pflege kann Ausschläge verursachen oder bei Hemden zu gelblichen oder goldfarbenen Flecken am unteren Ärmelrand führen.
- Wischen Sie Feuchtigkeit, Schweiß und Schmutz so bald wie möglich mit einem weichen Tuch ab.
- Um die Zwischenräume des Armbandes von Schmutz zu säubern, waschen Sie das Armband mit Wasser und bürsten es dann mit einer weichen Zahnbürste ab. (Schützen Sie das Uhrengehäuse vor Wasserspritzern, indem Sie es beispielsweise mit Plastikfolie umwickeln.)  
Reinigen Sie es mit einem weichen Tuch.
- Bei einigen Titanarmbändern werden Stifte aus Edelstahl verwendet, weil diese besonders stabil sind. An diesen Edelstahlteilen kann sich ebenfalls Rost bilden.
- Breitet sich der Rost aus, können die Stifte herausragen oder ganz herausrutschen und das Uhrengehäuse kann sich vom Armband lösen oder die Schließe lässt sich nicht mehr öffnen.
- Wenn ein Stift herausragt, besteht Verletzungsgefahr. Benutzen Sie die Uhr in diesem Fall nicht mehr und lassen Sie sie reparieren.

### ● Lederarmband

- Lederarmbänder sind anfällig für Verfärbung und Verschleiß durch Feuchtigkeit, Schweiß und direkte Sonneneinstrahlung.
- Wischen Sie Feuchtigkeit und Schweiß so bald als möglich vorsichtig mit einem trockenen Tuch ab.
- Setzen Sie die Uhr nicht für längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Wenn Sie eine Uhr mit einem hellen Lederarmband tragen, beachten Sie bitte, dass sich darauf Schmutz besonders schnell zeigt.
- Tragen Sie beim Baden, Schwimmen und Arbeiten mit Wasser nur Uhren mit Aqua Free Lederarmbändern, auch wenn die Uhr selbst für den täglichen Gebrauch verstärkt wasserdicht ist (10-BAR/20-BAR wasserdicht).

### ● Polyurethan-Armband

- Ein Polyurethan-Armband ist anfällig für Verfärbungen durch Licht und kann durch Lösungsmittel oder Luftfeuchtigkeit angegriffen werden.
- Insbesondere ein transparentes, weißes oder helles Armband nimmt leicht andere Farben auf, wodurch Farbklecken oder Verfärbungen entstehen können.
- Waschen Sie Schmutz mit Wasser ab und trocknen Sie das Armband mit einem Tuch. (Schützen Sie das Uhrengehäuse vor Wasserspritzern, indem Sie es beispielsweise mit Plastikfolie umwickeln.)
- Wenn die Elastizität des Armbandes nachlässt, lassen Sie es gegen ein neues auswechseln. Sollten Sie das Armband weiterverwenden, kann es Risse bekommen oder mit der Zeit brüchig werden.

### ● Silikon-Armband

- Aufgrund der Materialeigenschaften verschmutzt das Armband schnell und kann fleckig werden oder sich verfärben.  
Wischen Sie Schmutz mit einem nassen Tuch oder einem Reinigungstuch ab.
- Anders als bei Armbändern aus anderen Materialien können Bruchstellen in Silikonbändern dazu führen, dass das Armband reißt. Achten Sie darauf, das Armband nicht mit einem scharfen Gegenstand zu beschädigen.

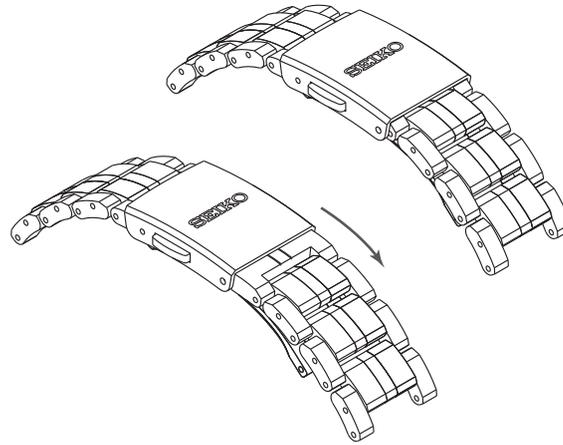
Hinweise zu Hautreizungen und Allergien	Von einem Armband hervorgerufene Hautreizungen können verschiedene Ursachen haben, zum Beispiel Allergien gegen Metalle oder Leder, oder Reaktionen der Haut auf Reibung mit Staub oder mit dem Armband selbst.
Hinweise zur Länge des Armbands	Stellen Sie das Armband Ihrer Uhr so ein, dass etwas Abstand zu Ihrem Handgelenk bleibt, damit noch Luft zwischen Armband und Haut zirkulieren kann. Beim Tragen der Uhr sollte der Abstand etwa so groß sein, dass ein Finger zwischen das Armband und Ihr Handgelenk passt. 

## So verwenden Sie eine SchlieÙe mit Bandfeinjustierung

Einige Bänder verfügen über die SchlieÙe mit Bandfeinjustierung, mit der die Armbandlänge feiner eingestellt werden kann.

Wenn die SchlieÙe Ihrer Uhr wie abgebildet aussieht, beachten Sie bitte die folgende Anleitung.

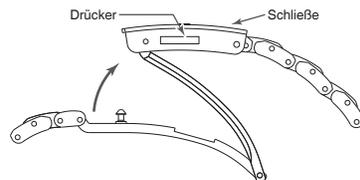
- \* Das Band kann bis zu 5 mm verlängert werden. Dies ist hilfreich, wenn das Band zu eng anliegt oder unkomfortabel sitzt.



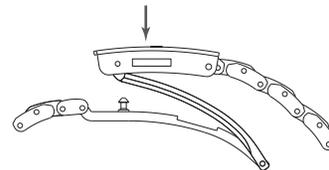
### ● Uhr an- und ablegen

- 1 Betätigen Sie die Drücker auf beiden Seiten des Verschlusses und ziehen Sie die SchlieÙe nach oben.

- \* Beachten Sie bitte, dass ein zu festes (tiefes) Bestätigen der Drücker die Bandfeineinstellung auslöst und das Band verlängert wird.

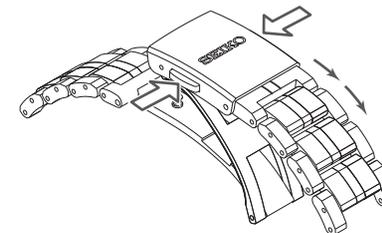


- 2 Befestigen Sie die SchlieÙe durch Herunterdrücken.



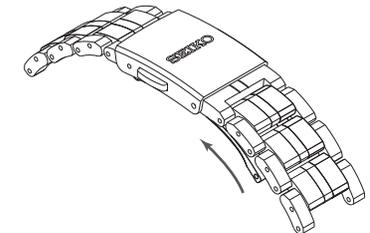
### ● Die Länge des Bands anpassen

- 1 Sie können das Band um ca. 5 mm (2 Stufen) verlängern, indem Sie die Bandfeinjustierung durch festes Zusammendrücken der beidseitigen Drücker auslösen.



- 2 Befestigen Sie die SchlieÙe durch Herunterdrücken.

- \* Sie können die Länge des mit der Bandfeinjustierung verlängerten Bandes sogar bei geschlossener SchlieÙe wieder kürzen.

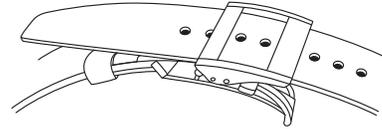


\* Die obigen Abbildungen dienen als Beispiel. Je nach Modell können Details unterschiedlich sein.

## So verwenden Sie eine justierbare Sicherheitsfallschließe

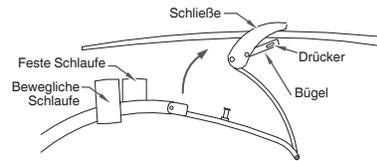
Einige Bänder verfügen über eine justierbare Sicherheitsfallschließe.

Wenn die Schließe Ihrer Uhr wie abgebildet aussieht, beachten Sie bitte die folgende Anleitung.

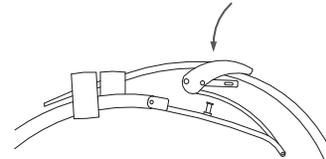


### ● Uhr an- und ablegen

- 1 Während Sie die Drücker auf beiden Seiten des Bügels drücken, ziehen Sie das Band aus der beweglichen und der festen Schlaufe heraus. Öffnen Sie dann die Schließe.

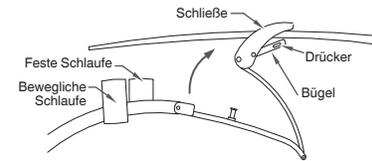


- 2 Ziehen Sie die Spitze des Bandes zunächst durch die bewegliche und danach durch die feste Schlaufe, und befestigen Sie die Schließe durch Herunterdrücken.

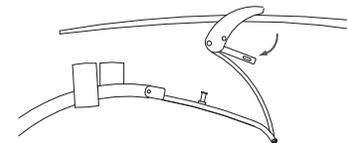


### ● Die Länge des Bands anpassen

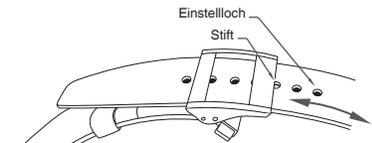
- 1 Während Sie die Drücker auf beiden Seiten des Bügels drücken, ziehen Sie das Band aus der beweglichen und der festen Schlaufe heraus. Öffnen Sie dann die Schließe.



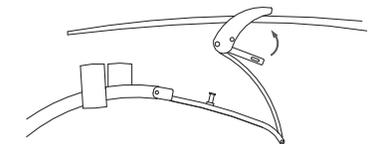
- 2 Betätigen Sie die Drücker erneut, um den Bügel zu lösen.



- 3 Ziehen Sie den Stift aus dem Einstelloch des Bandes. Passen Sie die Länge des Bandes an und wählen Sie ein geeignetes Einstelloch. Stecken Sie den Stift in das Einstelloch.



- 4 Schließen Sie den Bügel.

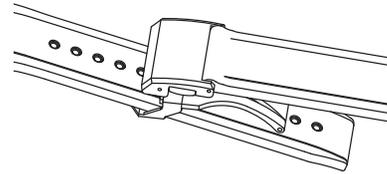


\* Die obigen Abbildungen dienen als Beispiel. Je nach Modell können Details unterschiedlich sein.

## So verwenden Sie eine justierbare Sicherheitsfallschließe (mit verdeckter Bandspitze)

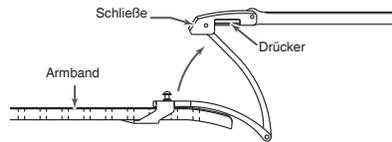
Die Gummibänder und einige Lederbänder verfügen über eine justierbare Sicherheitsfallschließe (mit verdeckter Bandspitze), bei der die Spitze des Bandes an der Unterseite der Schließe entlang läuft.

Wenn die Schließe Ihrer Uhr wie abgebildet aussieht, beachten Sie bitte die folgende Anleitung.

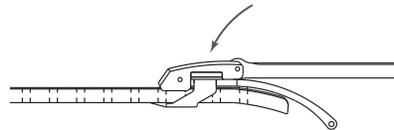


### ● Uhr an- und ablegen

- 1 Betätigen Sie die Drücker auf beiden Seiten der Schließe und ziehen Sie die Schnalle nach oben.

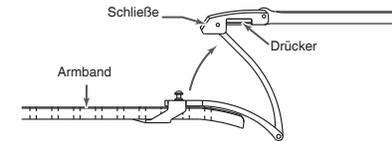


- 2 Befestigen Sie die Schließe durch Herunterdrücken.

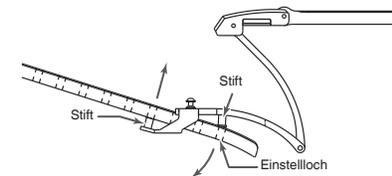


### ● Die Länge des Bands anpassen

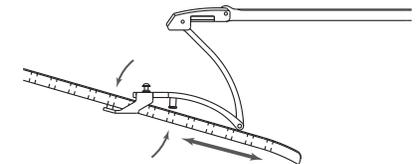
- 1 Betätigen Sie die Drücker auf beiden Seiten der Schließe.



- 2 Ziehen Sie die beiden Stifte aus den Einstelllöchern des Bandes.



- 3 Passen Sie das Band auf die gewünschte Länge an, indem Sie das Band nach rechts und links schieben. Drücken Sie die beiden Stifte wieder fest in die Einstelllöcher.



\* Die obigen Abbildungen dienen als Beispiel. Je nach Modell können Details unterschiedlich sein.

## LumiBrite

### Wenn Ihre Uhr mit LumiBrite ausgestattet ist.

LumiBrite ist eine neuentwickelte Leuchtfarbe, die die Energie des Sonnenlichts und anderen Lichtquellen innerhalb kurzer Zeit absorbiert und speichert, um sie im Dunkeln wieder abzugeben. Wird sie zum Beispiel für etwa 10 Minuten einem Licht von mehr als 500 Lux ausgesetzt, kann LumiBrite für 3 bis 5 Stunden leuchten. Bitte beachten Sie, dass LumiBrite gespeicherte Lichtenergie abgibt und die Helligkeit daher mit der Zeit abnimmt. Die Leuchtdauer kann auch abhängig von Faktoren wie der Helligkeit des Ortes, an denen die Uhr dem Licht ausgesetzt wird und dem Abstand der Lichtquelle zur Uhr leicht schwanken.

\* Wenn Sie von einem hellen an einen dunklen Ort kommen, brauchen Ihre Augen eine gewisse Zeit, um sich an die veränderten Lichtverhältnisse zu gewöhnen. Zunächst können Sie kaum etwas erkennen, doch mit der Zeit verbessert sich Ihr Sehvermögen. (Anpassung des menschlichen Auges an die Dunkelheit)

\* LumiBrite ist eine Leuchtfarbe, die Licht speichert und abgibt. Dabei ist sie für den Menschen und die Natur völlig unschädlich ist, da sie keine giftigen Bestandteile wie zum Beispiel radioaktive Substanzen enthält.

### <Helligkeitsstufen>

Bedingung		Lichtstärke
Sonnenlicht	Sonniges Wetter	100.000 Lux
	Bewölktes Wetter	10.000 Lux
Innenräume (tagsüber an einem Fenster)	Sonniges Wetter	Mehr als 3.000 Lux
	Bewölktes Wetter	1.000 bis 3.000 Lux
	Regenwetter	Weniger als 1.000 Lux
Beleuchtungskörper (40-Watt-Tageslichtleuchtstofflampe)	Abstand zur Uhr: 1 m	1.000 Lux
	Abstand zur Uhr: 3 m	500 Lux (Durchschnittliche Helligkeit im Raum)
	Abstand zur Uhr: 4 m	250 Lux

## Energiequelle

Die in dieser Uhr verwendete Sekundärbatterie ist eine Spezialbatterie, die sich von gewöhnlichen Batterien unterscheidet.

Im Gegensatz zu einer normalen Silberoxidbatterie muss eine Sekundärbatterie nicht regelmäßig gewechselt werden.

Die Kapazität oder Ladeeffizienz kann sich im langfristigen Gebrauch in Abhängigkeit von den Umgebungsbedingungen nach und nach vermindern.

Außerdem kann langfristiger Gebrauch zu Verschleiß, Verschmutzung, schlechterer Schmierung der mechanischen Teile usw. führen und damit die Gangreserve mindern. Geben Sie die Uhr zur Reparatur, wenn die Leistung abnimmt.

### ⚠️ ACHTUNG

#### Hinweise zum Wechseln der Sekundärbatterie

- Entfernen Sie nicht die Sekundärbatterie aus der Uhr.  
Der Austausch der Sekundärbatterie erfordert professionelle Kenntnisse und Fertigkeiten. Bitte wenden Sie sich zum Austausch der Sekundärbatterie an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde.
- Wenn eine gewöhnliche Silberoxidbatterie eingesetzt wird, besteht die Gefahr von Überhitzung, was zum Zerbersten und Entzünden der Uhr führen kann.

#### \* Überladungsschutz

Ist die Sekundärbatterie vollständig aufgeladen, wird automatisch der Überladungsschutz aktiviert, um weiteres Laden zu verhindern.

Es besteht keine Gefahr von Schäden durch Überladen, egal wie weit die Zeit „zum vollständigen Aufladen der Uhr“ überschritten wird.

\* Die zum vollständigen Aufladen der Uhr notwendige Zeit finden Sie unter „Standardladezeit“ S. 14.

### ⚠️ ACHTUNG

#### Hinweise zum Aufladen der Uhr

- Platzieren Sie die Uhr beim Aufladen nicht in unmittelbarer Nähe intensiver Lichtquellen wie Beleuchtungsgeräte zum Fotografieren, Scheinwerfer oder sehr hell strahlende Glühlampen, da diese die Uhr übermäßig erhitzen und so innere Teile beschädigt werden können.
- Vermeiden Sie beim Aufladen der Uhr durch direktes Sonnenlicht Orte, die schnell hohe Temperaturen erreichen wie das Armaturenbrett eines Autos.
- Die Uhr darf niemals Temperaturen über 60 °C ausgesetzt werden.

#### \* Wenn die Uhr längere Zeit nicht aufgeladen wurde

Wenn die Uhr längere Zeit nicht aufgeladen wurde, wird sie sich komplett entladen und nicht mehr aufladbar sein. Wenden Sie sich in diesem Fall an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde.

## Kundenservice

### ● Hinweise zu Garantie und Reparatur

- Für eine Reparatur oder Überholung wenden Sie sich bitte an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde, oder an eine SEIKO KUNDENDIENSTSTELLE.
- Legen Sie innerhalb der Garantiezeit die Garantiekarte vor, wenn Sie einen Reparaturservice in Anspruch nehmen.
- Der Garantiebegriff ist in den Garantieunterlagen angegeben. Lesen Sie diese aufmerksam und bewahren Sie sie auf.
- Nach Ablauf der Garantiezeit übernehmen wir Reparaturarbeiten auf Anfrage und gegen Gebühr, vorausgesetzt, die Funktionen der Uhr können durch eine Reparatur wiederhergestellt werden.

### ● Ersatzteile

- Normalerweise beträgt der Standardgaranzzeitraum für die Ersatzteile dieser Uhr 7 Jahre. Ersatzteile sind Teile, für welche eine Reparatur notwendig ist, um die Zeitfunktion zu erhalten.
- Bitte beachten Sie, dass, falls keine Originalteile mehr verfügbar sind, Austauschteile eingesetzt werden können, die sich äußerlich von den Originalteilen unterscheiden.

### ● Durchsicht und Regulierung durch Demontage und Reinigung (Überholung)

- Um die optimale Leistung der Uhr möglichst lange zu erhalten, empfehlen wir etwa alle 3 bis 4 Jahre eine regelmäßige Wartung und Regulierung durchführen zu lassen, wobei die Uhr auseinander genommen und gereinigt wird. Je nach den Bedingungen, unter denen Sie die Uhr nutzen, kann sich der Zustand des Öls für die Schmierung der mechanischen Teile verschlechtern und es kann zu Abrieb durch verschmutztes Öl kommen, was letztendlich zum Stillstand der Uhr führen kann.  
Wenn sich Teile wie Dichtungen abnutzen, verringert sich die Wasserdichtigkeit und Schweiß und Feuchtigkeit können ins Innere der Uhr gelangen.  
Für eine Durchsicht und Regulierung durch Demontage und Reinigung (Überholung) wenden Sie sich bitte an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde. Bitte verlangen Sie „SEIKO ORIGINALTEILE“, wenn Teile ausgetauscht werden müssen. Wenn Sie eine Durchsicht und Regulierung durch Demontage und Reinigung (Instandsetzung) durchführen lassen, achten Sie bitte darauf, dass auch die Dichtungen und Stifte gegen neue ausgetauscht werden.
- Bei einer Durchsicht und Regulierung durch Demontage und Reinigung (Überholung) kann auch das Uhrwerk Ihrer Uhr ausgetauscht werden.

## Die Uhr kann keine GPS-Signale empfangen

### ■ Zu prüfende Punkte

Wenn die Uhr keinen Empfang startet, obwohl sie durch entsprechende Bedienung dazu aufgefordert wurde, oder kein GPS-Signal empfangen kann, prüfen Sie bitte folgende Punkte.

### ● Trotz entsprechender Bedienung (Zeitzoneanpassung / manuelle Zeiteinstellung) startet kein Empfang von GPS-Signalen.

- Überprüfen Sie die Position des Multi-Indikator-Zeigers.

### ✗ Empfang nicht möglich

Zeigerposition	Ladezustand	
	Niedrig	
Bedienung	Betätigen Sie kurz den Drücker B	Flugmodus ( ✈ ) Krone bis zur ersten Einrastposition herausziehen
Anzeige		
Lösung	Laden Sie die Uhr, indem Sie sie dem Licht aussetzen bis der Sekundenzeiger auf die Position „mittel“ oder „voll“ zeigt. → Das Aufladen der Uhr S. 14	Flugmodus ( ✈ ) zurücksetzen. → Flugmodus ( ✈ ) zurücksetzen. S. 25

### ● Trotz entsprechender Bedienung (Zeitzoneanpassung / manuelle Zeiteinstellung) ist kein Empfang von GPS-Signalen möglich (Empfangsergebnis wird mit „N“ angezeigt)

- Gehen Sie an einen Standort, wo GPS-Signale gut empfangen werden können.  
→ Ort, an dem GPS-Signale problemlos empfangen werden können/Ort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können S. 16

### ● Der Sekundenzeiger stoppt auf der 45-Sekunden-Position bevor der Empfang abgeschlossen ist (Die Uhr schaltet in den Energiesparmodus 2)

- Erfolgt der Empfang von GPS-Signalen bei niedrigen Temperaturen (0 °C oder niedriger) und bei geringem Ladezustand, wird der Empfangsprozess gestoppt und die Uhr schaltet in den Energiesparmodus 2.  
Der Empfang von GPS-Signalen benötigt sehr viel Energie. Denken Sie daran, die Uhr regelmäßig zu laden, indem Sie sie dem Licht aussetzen.→ Das Aufladen der Uhr S. 14

Sollte dies öfter auftreten, wenden Sie sich bitte an das Fachgeschäft, in dem die Uhr erworben wurde.

## Zeiteinstellung wenn die Uhr keine GPS-Signale empfangen kann (manuelle Zeiteinstellung)

### ■ Manuelle Zeiteinstellung

Wenn das Problem auch unter Berücksichtigung der Hinweise in „Zu prüfende Punkte“ nicht behoben werden kann oder die Uhr Gangabweichungen zeigt und kein bzw. nur ein unregelmäßiger Empfang von GPS-Signalen möglich ist, stellen die Uhrzeit bitte manuell ein.

## Manuelle Zeiteinstellung

- Sobald Sie die Gelegenheit haben, GPS-Signale zu empfangen, nutzen Sie diese, um die Zeit einzustellen.
- Bei der Zeiteinstellung wird auch das Datum eingestellt.

### 1 Krone bis zur zweiten Einrastposition herausziehen

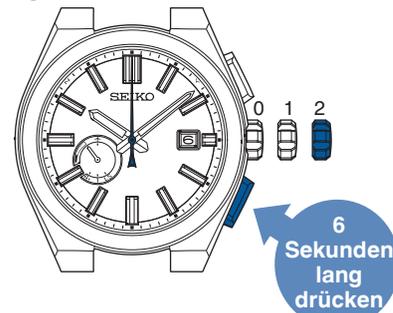
Der Sekundenzeiger begibt sich in die 0-Sekunden-Position.



### 2 Drücker B 6 Sekunden lang gedrückt halten, bis der Sekundenzeiger auf „0“ rückt.

\* Halten Sie die Taste auch dann weiterhin gedrückt, wenn der Sekundenzeiger nach dreisekündigem Betätigen der Taste B auf die 18-Sekunden-Position rückt.

Der Sekundenzeiger rückt auf die 0-Sekunden-Position.  
Die Uhr wechselt in den Modus zur manuellen Zeiteinstellung.



\* Wenn die Uhr in den Modus zur manuellen Zeiteinstellung wechselt, wird das Empfangsergebnis mit „N“ angezeigt, da die Daten der Empfangsergebnisse verloren gehen.

### 3 Krone drehen, um die Uhrzeit einzustellen

Drehen Sie die Krone im Uhrzeigersinn, um die Uhrzeit vorzustellen.



Drehen Sie die Krone gegen den Uhrzeigersinn, um die Uhrzeit zurückzustellen.

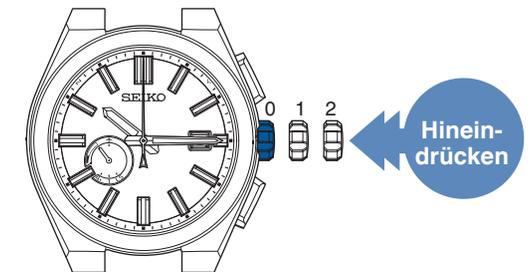
\* Haben die Zeiger 12 Stunden durchlaufen, stoppen sie.  
Drehen Sie die Krone, um die Einstellung fortzusetzen.

\* Das Datum wechselt um 00:00 Uhr (24:00 Uhr). Berücksichtigen Sie beim Einstellen der Uhrzeit Vormittag und Nachmittag.

### 4 Drücken Sie die Krone (mit einem Zeitsignal) hinein

Die Einstellung ist abgeschlossen.

Die Uhr kehrt zum normalen Betrieb zurück.



\* Auch wenn keine GPS-Signale empfangen werden können, läuft die Uhr so exakt wie eine normale Quarzuhr. (Ganggenauigkeit durchschnittlich ±15 Sekunden im Monat)

\* Empfängt die Uhr nach der manuellen Zeiteinstellung wieder GPS-Signale, zeigt sie die empfangene Uhrzeit.

## Wenn das Datum, die Anzeige des Multi-Indikators oder die Position des Stunden-, Minuten- oder Sekundenzeigers falsch ist

### ▣ Zu prüfende Punkte

#### ● Der Empfang war erfolgreich (Empfangsergebnis wird mit „Y“ angezeigt), dennoch geht die Uhr vor oder nach.

- Die Einstellung des Zeitunterschieds (einschließlich Sommerzeit (DST)) kann abweichen.

Wenn die Einstellung des Zeitunterschieds vom aktuellen Standort abweicht, stellen Sie den Zeitunterschied durch einen dieser Arbeitsschritte ein.

Standorte, an denen GPS-Signale leicht empfangen werden können → Zeitzonenanpassung [S. 20](#)

Standorte, an denen GPS-Signale nicht empfangen werden können → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds [S. 23](#)

- Möglicherweise war die automatische Zeiteinstellung für mehrere Tage nicht aktiviert. → Automatische Zeiteinstellung [S. 24](#)

Die automatische Zeiteinstellung war wahrscheinlich aufgrund eines zu geringen Ladezustandes oder schlechter Empfangsbedingungen nicht aktiviert.

Für das sofortige Einstellen der Uhrzeit siehe „Zeitzonenanpassung“ [S. 20](#).

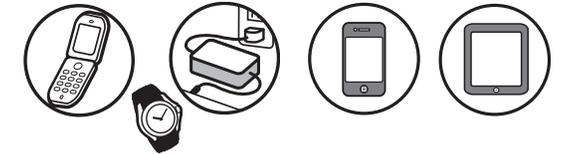
### ▣ Anfangsposition

Wenn die Uhr trotz erfolgreichen GPS-Signalempfangs nicht die korrekte Uhrzeit oder das korrekte Datum anzeigt, oder sich die Zeiger des Hilfszifferblatts, oder des Multi-Indikators nicht in der korrekten Position befinden, kann möglicherweise die Anfangsposition verstellt sein.

Eine verstellte Anfangsposition kann folgende Gründe haben:



Starke Erschütterungen durch Fallenlassen oder Stöße



Gegenstände mit starkem Magnetfeld in direkter Umgebung  
→ Beispiele für magnetische Gegenstände des täglichen Gebrauchs, die sich auf Uhren auswirken können: [S. 30](#)

Wenn Sie das Problem der „verstellten Anfangsposition der Zeiger“ mit einer Gewichtsskala vergleichen, ist dies wie „bei einer Waage, die nicht das richtige Gewicht anzeigt, da ihr Zeiger vor dem Wiegen nicht auf Null gestellt war“.

### ▣ Einstellung der Standardposition der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger (Automatische Zeigerposition-Einstellung)

Stunden-, Minuten-, Sekunden- und Multi-Indikator-Zeiger verfügen über eine „automatische Zeigerposition-Einstellfunktion“, die automatisch eine fehlerhafte Anfangsposition korrigiert.

Die Aktivierung der automatischen Zeigerposition-Einstellung erfolgt einmal alle 12 Stunden für den Stundenzeiger (mittags und um Mitternacht), einmal pro Stunde für den Minutenzeiger und einmal pro Minute für den Sekundenzeiger.

\* Diese Funktion korrigiert eine fehlerhafte Zeigerstellung aufgrund äußerer Einflüsse wie starker Druck oder Magnetismus.

Sie korrigiert keine Gangabweichungen oder herstellungsbedingte Fehlausrichtungen der Zeiger.

\* Die Anfangspositionen der Stunden- und Minutenzeiger können manuell eingestellt werden.

→ Einstellen der Anfangsposition des Datums, des Multi-Indikator-Zeigers und der Stunden- und Minutenzeiger [S. 41](#)

### ▣ Einstellung der Anfangsposition des Datums und des Multi-Indikator-Zeigers

Die Einstellung der Anfangspositionen des Multi-Indikator-Zeigers und des Datums erfolgt nicht automatisch. Sie müssen manuell eingestellt werden.

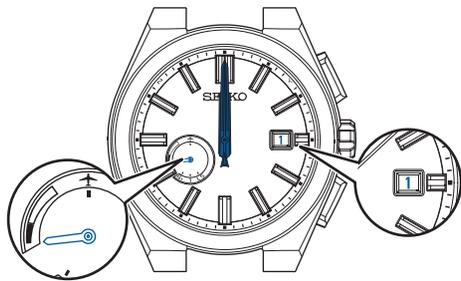
→ Einstellen der Anfangsposition des Datums, des Multi-Indikator-Zeigers und der Stunden- und Minutenzeiger [S. 41](#)

## Die Anfangsposition der Anzeigen der Uhr

Die Anfangsposition des Datums ist „1“ (1.).

Die Anfangsposition des Multi-Indikator-Zeigers steht auf „low [niedrig]“.

Die Anfangsposition des Stunden-/Minutenzeigers ist „00:00 Uhr“ (12:00 AM).



## Einstellen der Anfangsposition des Datums, des Multi-Indikator-Zeigers und der Stunden- und Minutenzeiger

### 1 Krone bis zur zweiten Einrastposition herausziehen

Der Sekundenzeiger begibt sich in die 0-Sekunden-Position.



### 2 Drücker B 3 Sekunden lang gedrückt halten

Die Uhr wechselt in den Modus zum Einstellen der Anfangsposition des Datums.



\* Während der Einstellung des Datums können die Drücker nicht betätigt werden.

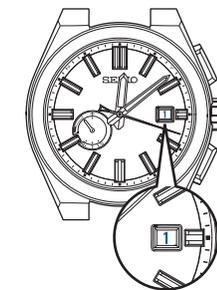
Der Sekundenzeiger stoppt in der 18-Sekunden-Position.

Das Datum bewegt sich und stoppt, wenn es die Anfangsposition anzeigt.

### 3 Krone drehen, um das Datum auf „1“ zu stellen

Stellen Sie das Datum so ein, dass die Ziffer „1“ in der Mitte des Datumsfensters erscheint.

\* Wenn „1“ angezeigt wird, begeben Sie sich zum Arbeitsschritt 4



Drehen Sie die Krone im Uhrzeigersinn, um den Zeiger einen Schritt vorzustellen.

- Schnell drehen damit die Zeiger sich kontinuierlich bewegen.
- Nochmals drehen, um die Zeiger anzuhalten.

Drehen Sie die Krone gegen den Uhrzeigersinn, um den Zeiger einen Schritt zurückzustellen.

## 4 Drücker B kurz betätigen

Die Uhr wechselt in den Modus zum Einstellen der Anfangsposition des Multi-Indikator-Zeigers.

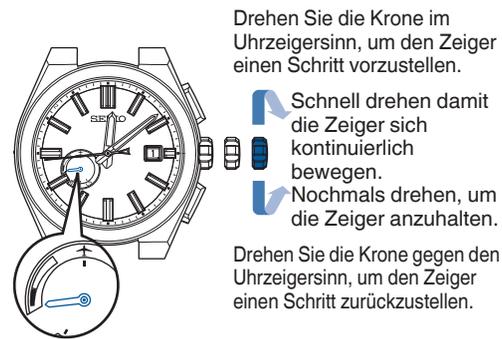


Der Sekundenzeiger stoppt an der 44-Sekunden-Position.

Der Multi-Indikator-Zeiger dreht sich und stoppt, um die Anfangsposition anzuzeigen.

## 5 Drehen Sie die Krone, um die Gangreserveanzeige auf „low [niedrig]“ einzustellen.

\* Wenn der Multi-Indikator-Zeiger auf „low [niedrig]“ zeigt, fahren Sie mit Schritt **6** fort.



## 6 Drücker B kurz betätigen

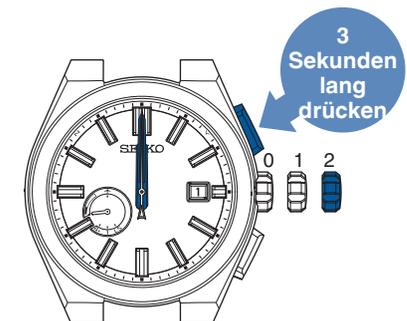
Die Uhr wechselt in den Einstellmodus für die Anfangsposition der Stunden- und Minutenzeiger.



Der Sekundenzeiger stoppt in der 0-Sekunden-Position.

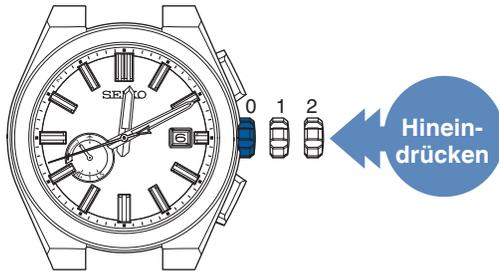
## 7 Drücker A drei Sekunden lang drücken

Stunden- und Minutenzeiger bewegen sich und stoppen bei „12:00 AM“.



## 8 Krone hineindrücken

Die Uhr verlässt den Modus zur Einstellung der Anfangsposition und der Sekundenzeiger sowie Stunden-/Minutenzeiger bewegen sich wieder normal.



## 9 Einstellen der Uhrzeit durch den Empfang von GPS-Signalen

Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können.

→ Zeitzonenanpassung [S. 20](#)

Nach Abschluss von Schritt **1** bis **8**, stellen Sie bitte die Uhrzeit ein.

Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können

- ① Stellen Sie den Zeitunterschied und das Datum manuell ein.  
→ Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds [S. 23](#)
- ② Manuelle Zeiteinstellung  
→ Manuelle Zeiteinstellung [S. 39](#)

**Nach Einstellung der Uhrzeit ist der Vorgang abgeschlossen.**

### Störungssuche

Störungssuche		Mögliche Ursache	Lösungen	Siehe Seite	
Zeigerbewegung	Der Sekundenzeiger läuft in 2-Sekunden-Schritten.	Die Warnanzeige bei geringem Ladezustand ist aktiviert. (S. 28) Wenn Sie die Uhr täglich tragen, sich der Sekundenzeiger jedoch nur in 2- oder 5-Sekunden-Schritten bewegt, erhält die Uhr nicht ausreichend Lichtenergie, zum Beispiel weil die Uhr unter einem langen Ärmel getragen wird.	Laden Sie die Uhr so lange, bis sich der Sekundenzeiger in 1 Sekunden-Schritten bewegt und der Zeiger des Multi-Indikators auf „mittel“ oder „voll“ zeigt. Achten Sie darauf, die Uhr nicht mit einem Ärmel o. ä. zu verdecken, während Sie sie tragen. Wenn Sie die Uhr abnehmen, bewahren Sie sie an einem möglichst hellen Ort auf.		S. 13 S. 14
	Der Sekundenzeiger läuft in 5-Sekunden-Schritten.				
	Der Sekundenzeiger stoppt auf der 15-Sekunden-Position.	Der Energiesparmodus 1 wurde aktiviert. (S. 28) Wenn die Uhr nicht ausreichend Licht ausgesetzt wird, wechselt sie automatisch in den Energiesparmodus 1, um den Energieverbrauch zu reduzieren.	Wenn die Uhr Licht ausgesetzt wird, wird der Zeiger schnell vorlaufen und zur Anzeige der aktuellen Uhrzeit zurückkehren. Ist die Uhr zur aktuellen Uhrzeit zurückgekehrt, können Sie sie normal verwenden. (Dies ist keine unnormale Zeigerbewegung.)	-	
	Der Sekundenzeiger stoppt auf der 45-Sekunden-Position.	Der Energiesparmodus 2 wurde aktiviert. (S. 28) Wenn die Uhr über längere Zeit nicht ausreichend aufgeladen wurde, wechselt sie automatisch in den Energiesparmodus 2.	① Uhr laden bis der Multi-Indikator-Zeiger auf „mittel“ oder „voll“ zeigt. ② Falls nicht die korrekte Uhrzeit angezeigt wird, bitte bei Notwendigkeit die Zeitzone anpassen.	S. 13 S. 14 S. 19 - 20	
	Die Zeiger führen eine schnelle Bewegung durch, ohne dass ein Drücker betätigt wurde. Sobald die schnellen Zeigerbewegungen beendet sind, läuft die Uhr in normalen 1-Sekunden-Schritten.	Der Energiesparmodus wurde aktiviert. (S. 28) Die automatische Zeigerposition-Einstellung wurde aktiviert. Wenn die Zeigerpositionen zum Beispiel aufgrund äußerer Einflüsse abweichen und eine falsche Uhrzeit anzeigen, korrigiert die Uhr mithilfe der automatische Zeigerposition-Einstellung die verstellten Zeiger.	Keine Maßnahmen notwendig (dies ist keine unnormale Zeigerbewegung.)	-	

Störungssuche		Mögliche Ursache	Lösungen	Siehe Seite
Empfang von GPS-Signalen	Der Empfang wird nicht gestartet, obwohl der Vorgang zur Zeitzonenanpassung/manuellen Zeiteinstellung durchgeführt wurde.	Der Ladezustand wird mit „niedrig“ angezeigt. (S. 11) 	Laden Sie die Uhr so lange, bis der Ladezustand mit „mittel“ oder „voll“ angezeigt wird. 	S. 13
		Der Flugmodus (✈) ist eingestellt. (S. 25) 	Setzen Sie den Flugmodus (✈) nach Verlassen des Ortes mit Einschränkungen zur Nutzung von GPS-Signalen (z. B. im Flugzeug) zurück.	S. 25
	Trotz Aufforderung zum GPS-Empfang kann die Uhr keine GPS-Signale empfangen (Empfangsergebnis wird mit „N“ angezeigt).	Sie befinden sich an einem Standort, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können. (S. 16)	Empfangen Sie GPS-Signale an einem Standort, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.	S. 16
	GPS-Signale wurden erfolgreich empfangen (Empfangsergebnis wird mit „Y“ angezeigt), aber Zeit und Datum werden nicht korrekt angezeigt (wenn das Empfangsergebnis der Zeiteinstellung angezeigt wird).	Es ist ein Zeitunterschied eingestellt, der nicht mit der Region übereinstimmt, in der Sie sich befinden.	Überprüfen Sie die Einstellung des Zeitunterschieds (der Uhrzeit) Setzen Sie den Zeitunterschied zurück, falls er von der Uhrzeit des aktuellen Standorts abweicht. • Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können → Zeitzonenanpassung S. 20 • Wenn Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale nicht empfangen werden können → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23	S. 20 S. 23
	Die Einstellung für den Zeitunterschied (einschließlich Sommerzeit (DST)) stimmt nicht mit der Uhrzeit des aktuellen Standorts überein.	Setzen Sie den Zeitunterschied zurück, falls er von der Uhrzeit des aktuellen Standorts abweicht. → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds S. 23	S. 23	

Störungssuche		Mögliche Ursache	Lösungen	Siehe Seite
Empfang von GPS-Signalen		Die Einstellung für den Zeitunterschied (einschließlich Sommerzeit (DST)) stimmt nicht mit der Uhrzeit des aktuellen Standorts überein.	Setzen Sie den Zeitunterschied zurück, falls er von der Uhrzeit des aktuellen Standorts abweicht. → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds <a href="#">S. 23</a>	<a href="#">S. 23</a>
	Das Empfangsergebnis wird mit „Y“, aber Zeit und Datum werden nicht korrekt angezeigt (wenn das Empfangsergebnis der Zeiteinstellung angezeigt wird).	Die Positionen der Zeiger sind aufgrund äußerer Einflüsse verstellt. Die Anfangspositionen der Zeiger sind falsch. → Anfangsposition <a href="#">S. 40</a>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① &lt;Stunden-/Minutenzeiger verstellt&gt; Die automatische Zeigerposition-Einstellung ist aktiviert. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr. Die Aktivierung der automatischen Zeigerposition-Einstellfunktion erfolgt einmal pro Minute für den Sekundenzeiger, einmal pro Stunde für den Minutenzeiger und einmal alle 12 Stunden für den Stundenzeiger. &lt;Datum verstellt&gt; Da die Anfangsposition nicht automatisch angepasst wird, müssen Sie die Position manuell anpassen.</li> <li>② Wenn die Ausrichtungen der Zeiger nicht richtig sind, lesen Sie „Einstellen der Anfangsposition des Datums, des Multi-Indikator-Zeigers und der Stunden- und Minutenzeiger“ und nehmen Sie dann die Einstellungen vor.</li> <li>③ Wenn eine falsche Zeigerstellung trotz Durchführung von Schritt ② nicht korrigiert wird, wenden Sie bitte an den Fachhändler, bei dem die Uhr erworben wurde.</li> </ol>	<a href="#">S. 40</a> <a href="#">S. 41</a>
	Das Empfangsergebnis wird mit „Y“ angezeigt, aber die Uhr geht eine oder zwei Sekunden vor oder nach.	Die automatische Zeiteinstellung war mehrere Tage nicht aktiviert.	Wenn die in der Uhr gespeicherte Energie nicht ausreichend ist, kann die automatische Zeiteinstellung nur alle 3 Tage aktiviert werden.	<a href="#">S. 24</a>
	Die automatische Zeiteinstellung ist nicht jeden Tag aktiviert.	Die in der Uhr gespeicherte Energie ist nicht ausreichend. Die Bedingungen zur Aktivierung der Zeiteinstellung sind nicht erfüllt.	Ausreichende Energie ist notwendig, um die automatische Zeiteinstellung zu aktivieren. Sie sollten Ihre Uhr häufig Licht aussetzen, um die Batterie zu laden. Die automatische Zeiteinstellung wird bei Aussetzung gegenüber hellem Licht automatisch aktiviert, sofern Sie sich an einem Standort befinden, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.	<a href="#">S. 24</a>
	Der automatische Empfang ist nicht aktiviert.	Die Uhr befindet sich nicht in einer Umgebung, in der GPS-Signale empfangen werden können.	Die Uhr hat nicht nur eine Funktion zum automatischen Starten des Empfangs bei Lichteinwirkung, sie hat auch eine Funktion, mit der die „automatische Zeiteinstellung“ zu dem Zeitpunkt aktiviert wird, an dem die „manuelle Zeitanpassung“ letztmalig erfolgreich durchgeführt wurde, auch in Umgebungen ohne Lichteinwirkung. Normalerweise empfiehlt es sich, die manuelle Zeiteinstellung zu einem bestimmten Zeitpunkt durchzuführen, zu dem Sie sich an einem Ort befinden, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können. Die automatische Zeiteinstellung wird auch dann ausgeführt, wenn laut dem intelligenten Sensor keine Lichterkennung möglich ist.	<a href="#">S. 22</a>

Störungssuche		Mögliche Ursache	Lösungen	Siehe Seite
Falsche Zeitanzeige und Fehlausrichtung von Zeigern	Die Position des Sekundenzeigers, der das „Empfangsergebnis“ und die „Anzahl der erfassten Satelliten, von denen GPS-Signale empfangen werden“ zeigt, ist verstellt.	Die Anfangsposition des Sekundenzeigers ist falsch. (Dies kann auftreten, wenn die Position des Sekundenzeigers aufgrund äußerer Einflüsse verstellt ist.) → Anfangsposition <a href="#">S. 40</a>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Die automatische Zeigerposition-Einstellung ist aktiviert. Normaler weiterer Gebrauch der Uhr. Die automatische Zeigerposition-Einstellung wird für den Sekundenzeiger einmal pro Minute aktiviert.</li> <li>Wenn eine falsche Zeigerstellung nicht korrigiert wird, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler, bei dem die Uhr erworben wurde.</li> </ol>	<a href="#">S. 40</a>
	Die Uhr geht vorübergehend vor oder nach.	Die automatische Zeiteinstellung war mehrere Tage nicht aktiviert.	Wenn die in der Uhr gespeicherte Energie nicht ausreichend ist, kann die automatische Zeiteinstellung nur alle 3 Tage aktiviert werden. Um die Zeit sofort anzupassen, führen Sie eine „Manuelle Zeiteinstellung“ durch.	<a href="#">S. 24</a> <a href="#">S. 22</a>
		Die Uhr empfängt aufgrund äußerer Einflüsse eine falsche Zeit (fehlerhafter Empfang).	<ol style="list-style-type: none"> <li>Empfangen Sie GPS-Signale an einem Standort, an dem GPS-Signale gut empfangen werden können.</li> <li>Passen Sie die Zeitzone bei Notwendigkeit an.</li> </ol>	<a href="#">S. 16</a> <a href="#">S. 20</a>
		Die Uhr wird über längere Zeit an einem Ort mit besonders hohen oder niedrigen Temperaturen aufbewahrt.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Wenn die Uhr in eine normal temperierte Umgebung gebracht wird, wird ihre Ganggenauigkeit wieder hergestellt.</li> <li>Sollte die Zeit danach nicht korrekt sein, stellen Sie sie bei Notwendigkeit manuell ein.</li> <li>Falls die Uhr nicht zum normalen Betrieb zurückkehrt, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler, bei dem die Uhr erworben wurde.</li> </ol>	<a href="#">S. 22</a>
	Die Uhr geht 1 Stunde vor (nach).	Die Einstellung für den Zeitunterschied (einschließlich Sommerzeit (DST)) stimmt nicht mit der Uhrzeit des aktuellen Standorts überein.	Setzen Sie den Zeitunterschied zurück, falls er von der Uhrzeit des aktuellen Standorts abweicht. → Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds <a href="#">S. 23</a>	<a href="#">S. 23</a>
Aufladen der Solarbatterie	Die stehen gebliebene Uhr wurde länger einer geeigneten Lichtquelle ausgesetzt als zum vollständigen Aufladen der Uhr notwendig ist, jedoch laufen die Zeiger nicht in 1-Sekunden-Schritten.	Das Licht ist zu schwach. Die Ladezeit war nicht ausreichend.	Die zum Laden der Uhr notwendige Zeit hängt allein von der Menge des Lichts ab, welches die Uhr empfängt. Zum Laden der Uhr siehe „Standardladezeit“.	<a href="#">S. 14</a>
	Der Sekundenzeiger bleibt stehen, selbst wenn die Uhr länger einer geeigneten Lichtquelle ausgesetzt wurde als zum vollständigen Aufladen der Uhr notwendig ist.	Die Uhr wurde längere Zeit nicht geladen und ist komplett entladen.	Wenden Sie sich bitte an den Fachhändler, von dem die Uhr erworben wurde.	–
Falsche Stellung des Datums	Nach einem erfolgreichen Empfang wird die Zeit korrekt angezeigt, jedoch nicht das Datum.	Die Anfangsposition des Datums ist verstellt. Dieses Problem tritt auf, wenn die Anfangsposition des Datums aufgrund äußerer Einflüsse etc. verstellt ist.	Stellen Sie die Anfangsposition des Datums auf die korrekte Position „1“ (erster Tag des Monats).	<a href="#">S. 41 - 43</a>

Störungssuche		Mögliche Ursache	Lösungen	Siehe Seite
Falsche Stellung des Zeigers des Multi-Indikators	Die Positionsausrichtung des Multi-Indikator-Zeiger, der die Empfangsmethode, den Ladezustand, den Flugmodus ( ✈ ) und den Datenempfang der Schaltsekunde anzeigt, ist falsch.	Die Anfangsposition des Multi-Indikator-Zeigers ist falsch. Dies kann auftreten, wenn die Anfangsposition des Multi-Indikator-Zeigers aufgrund äußerer Einflüsse oder eines System-Resets verstellt ist.	Stellen Sie die Anfangsposition des Multi-Indikator-Zeigers auf die richtige Position „low [niedrig]“ ein. 	S. 41 - 43
Bedienung	Die Krone und die Drücker können nicht betätigt werden.	Die gespeicherte elektrische Energie geht zur Neige. Das Datum rückt direkt nach einer Einstellung der Krone oder Drücker weiter.	Laden Sie die Uhr so lange, bis sich die Zeiger in 1-Sekunden-Schritten bewegen. Warten Sie. Nachdem das Datum stoppt, können Krone und Drücker wieder betätigt werden.	S. 14 -
	Sie wissen während der Bedienung nicht weiter.	-	Wenn die Krone herausgezogen ist ① Krone wieder hineindrücken. ② Der Sekundenzeiger beginnt innerhalb von 3 Minuten zu laufen. ③ Beginnen Sie erneut mit der Bedienung.	-
			Wenn die Krone nicht herausgezogen ist ① Drücker B betätigen. ② Der Sekundenzeiger beginnt innerhalb von 1 Minute zu laufen. ③ Beginnen Sie erneut mit der Bedienung.	-
Andere Störungen	Trübungen des Zifferblattglases lassen sich nicht entfernen.	Durch Verschleiß der Dichtung o. ä. ist etwas Wasser in die Uhr gelangt.	Wenden Sie sich bitte an das Fachgeschäft, in dem die Uhr gekauft wurde.	-

## Index

### Funktionen zur Zeiteinstellung

**Empfang von GPS-Signalen** → [S. 16](#)

**Zeitzonenanpassung**.....Die Uhr kann überall auf der Welt durch einen einzigen Knopfdruck auf die exakte Ortszeit eingestellt werden. Nutzen Sie diese Funktion, wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen.

→ [S. 19](#)

\* Die Sommerzeit (DST) wird manuell eingestellt.

**Manuelle Zeiteinstellung**.....Zeigt durch den Empfang von GPS-Signalen von GPS-Satelliten die exakte Ortszeit der aktuellen Zeitzone an. Nutzen Sie diese Funktion, um die exakte Uhrzeit bei normalem Gebrauch einzustellen.

→ [S. 21](#)

**Automatische Zeiteinstellung**.....Legt die für die Uhr passende Uhrzeit für einen GPS-Signalempfang fest und startet den Empfang automatisch. Zeigt die exakte Uhrzeit der aktuell eingestellten Zeitzone (Zeitunterschied) an.

→ [S. 24](#)

**Manuelle Einstellung (Auswahl) des Zeitunterschieds**.....Diese Funktion ermöglicht die Abänderung des Zeitunterschieds. Benutzen Sie diese Funktion zudem für die Einstellung der Sommerzeit (DST).

→ [S. 23](#)

### Ladefunktionen

**Aufladung durch Lichtenergie**.....Eine Solarzelle unter dem Zifferblatt wandelt jede Form von Licht in elektrische Energie um, die die Uhr antreibt und in einer Sekundärbatterie gespeichert wird. Ist die Uhr vollständig geladen, läuft sie etwa 6 Monate.

→ [S. 14](#)

**Anzeige des Ladezustandes**.....Zeigt den ungefähren Ladezustand der Uhr an. Zeigt außerdem an, ob die Uhr GPS-Signale empfangen kann oder nicht.

→ [S. 13](#)

**Energiesparmodus**.....Wenn keine geeignete Energiequelle zur Verfügung steht, kann der Energiesparmodus zur Reduzierung des Energieverbrauchs aktiviert werden.

→ [S. 28](#)

## Empfangsfunktion

- Flugmodus (✈)**..... Diese Funktion unterbindet den Empfang von GPS-Signalen.  
→ S. 25  
Stellen Sie diesen Modus beispielsweise ein, wenn Sie an Bord eines Flugzeugs gehen.
- Anzeige der gefundenen Satelliten**..... Der Sekundenzeiger zeigt die Anzahl der GPS-Satelliten, von denen GPS-Signale empfangen werden.  
→ S. 20
- Anzeige des Empfangsergebnisses**..... Anzeige des letzten Empfangsergebnisses (Erfolgreich/Fehlgeschlagen).  
→ S. 18

## Andere Funktionen

- Automatische Zeigerposition-Einstellung**.... Korrigiert automatisch falsche Zeigerstellungen, z. B. wenn die Zeiger aufgrund äußerer Einflüsse wie Magnetfelder verstellt sind.  
→ S. 40
- Automatischer Empfang der Schaltsekunden-Daten**..... Empfängt bei Notwendigkeit automatisch die Daten der Schaltsekunde.  
→ S. 26

## SPEZIFIKATIONEN

<b>1. Grundlegende Funktionen</b>	Hauptzifferblatt (Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger), Datumsanzeige, Multi-Indikator-Zeiger
<b>2. Frequenz des Quarz-Oszillators</b>	32.768 Hz (Hz = Hertz ... Schwingungen pro Sekunde)
<b>3. Vorgang/Nachgang (monatlich)</b>	Vorgang/Nachgang ± 15 Sekunden monatlich (wenn die Uhr ohne automatische Zeiteinstellung durch den Empfang eines GPS-Signals verwendet wird und wenn sie bei normalen Temperaturen zwischen 5°C und 35°C (41°F und 95°F) am Handgelenk getragen wird).
<b>4. Betriebstemperatur</b>	Zwischen -10 °C und +60 °C (14 °F und 140 °F)
<b>5. Antriebssystem</b>	Schrittmotor: Hauptzifferblatt (Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger), Datumsanzeige, Multi-Indikator-Zeiger
<b>6. Energiequelle</b>	1 Sekundärbatterie
<b>7. Gangreserve</b>	Über 6 Monate (bei voller Aufladung, ohne Energiesparmodus) * Wenn der Energiesparmodus nach dem Aufladen aktiviert wird, läuft die Uhr maximal 2 Jahre.
<b>8. Funktionen zum Empfang von GPS-Signalen</b>	Zeitzoneanpassung, manuelle Zeiteinstellung, automatische Zeiteinstellung * Zwischen einem und dem nächsten Empfang funktioniert die Uhr mit der oben angegebenen Genauigkeit des Quarzwerks
<b>9. IC (Integrierter Schaltkreis)</b>	Oszillator, Frequenzteiler und Antriebseinheit C-MOSIC, 4 Stück

\* Technische Änderungen zum Zweck der Produktverbesserung ohne vorherige Bekanntmachung vorbehalten.

Konformitätserklärung