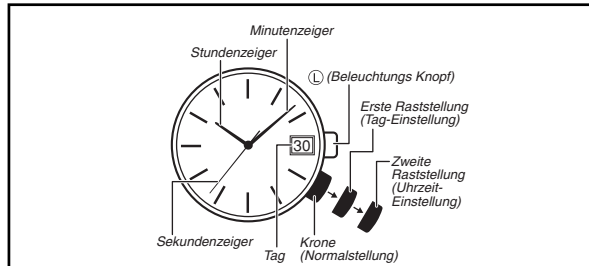


- Die Illustration kann etwas vom Aussehen Ihrer Uhr abweichen.



### Uhrzeit einstellen

1. Ziehen Sie die Krone in die zweite Raststellung vor.
  - Dadurch stoppt der Sekundenzeiger.
2. Stellen Sie durch Drehen der Krone die Zeiger ein.
  - Bewegen Sie den Minutenzeiger vier oder fünf Minuten über die einzustellende Zeit hinaus und bewegen Sie in dann rückwärts in die richtige Stellung.
3. Drücken Sie die Krone in die Normalstellung zurück, um die Uhrzeit wieder zu starten.

### Tag einstellen

1. Ziehen Sie die Krone in die erste Raststellung vor.
2. Stellen Sie durch Drehen der Krone den Tag ein.
3. Drücken Sie die Krone wieder in die Normalstellung.
  - Vermeiden Sie, das Einstellen des Tags zwischen 9:00 abends und 1:00 morgens vorzunehmen (sonst wechselt am nächsten Tag eventuell die Taganzeige nicht).

### Über die Hintergrundleuchte

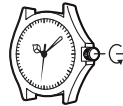
- Knopf gedrückt halten, um das Zifferblatt der Armbanduhr zu beleuchten.
- Drücken von Knopf beleuchtet das Display für etwa eine Sekunde.
- Die Hintergrundleuchte in dieser Armbanduhr verwendet eine elektrolumineszente (EL) Leuchte, die ihre Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung verliert.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterie-Lebensdauer.
- Wird die Hintergrundleuchte für längere Zeit eingeschaltet belassen oder bei niedriger Batteriespannung eingeschaltet, können die Zeiger der Armbanduhr momentan stoppen.

- Verwendung des Zeitmarkierungsringes
  - Den Zeitmarkierungsring drehen, bis die Markierung mit dem Minutenzeiger übereinstimmt.
  - Nach Ablauf einer gewissen Zeitspanne kann diese anhand des Teilstriches des Zeitmarkierungsringes, auf den der Minutenzeiger zeigt, abgelesen werden.
  - So wird die abgelaufene Zeitspanne angezeigt.



Zeitmarkierungsring

- Manche wasserdichte Modelle sind mit einer aufschraubbaren Krone versehen.
- Bei solchen Modellen müssen Sie zuerst die Krone in der in der Abbildung gezeigten Richtung losschrauben, bevor Sie die Krone herausziehen können. Niemals zu stark an solchen Kronen ziehen.
- Achten Sie auch darauf, dass solche Armbanduhren nicht wasserdicht sind, während ihre Kronen gelöst sind. Nachdem Sie irgendwelche Einstellungen ausgeführt haben, die Kronen so weit es geht wieder hineinschrauben.



## Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ± 20 Sek./Monat

**Batterie:** Eine Silberoxid-Batterie (Typ: SR621W)

Circa 2 Jahre auf Typ SR621W (angenommen eine Hintergrundleuchtenoperation für 5 sek./Tag)